

# KnTU キッズ・ジュニア トライアスロン教室(第三期)開校!

## 参加者募集のお知らせ



**見学随時、無料体験もできます!!**

一般社団法人神奈川県トライアスロン連合 (KnTU) では、2025 年 4 月より、小学生及び中学生を対象にトライアスロン教室をスタートします。トライアスロンに興味があるキッズを対象にし、楽しく安全にトライアスロンを体験し、希望者には大会出場を目指してもらいます。スイムでは通常のトレーニングに加えてトライアスロン特有のトレーニングを通して皆さんがオーシャンスイムを自信をもってスタートできるよう指導します。またスイム練習の前にはランニング練習(自由参加)も行います。

### ○開催概要

・開催日時：4 月より月 2 回開催 / 土曜日 7:30~8:00 ラン 8:10~9:30 スイム

\* 上半期開催予定日：4 月 6 日・20 日 / 5 月 10 日・24 日 / 6 月 14 日・28 日

7 月 6 日・20 日 / 9 月 7 日・21 日

8 月 23-24 日には KnTU による夏季合宿もあります (希望者)

\* プールの事情によって、**日曜日**に変更の可能性あり。**日曜日開催時は 15:00~15:40 ラン 15:45~17:15 スイム**

・開催場所：イトマンスイミングスクール港北校 (地下鉄仲町台駅より徒歩 15 分)

住所 横浜市都筑区茅ヶ崎南 2-23-3 URL <http://www.itoman.com>

・参加資格：①トライアスロンに興味がある小学 1~6 年生および中学生

②クロールで 12.5m 以上泳げる方

・参加費用：申し込み時 5,000 円 (スポーツ安全保険加入、T シャツ代含む)

2 回目以降 1,000 円 (**当日受付時にお払いください。**)

※参加費は当日の受付時に徴収します ※見学は随時受け付けます (無料)

・募集人数：20 名 (先着順) ※定員に達し次第 Web サイト上で募集打切りをお知らせします。

・主催：一般社団法人神奈川県トライアスロン連合 URL <https://www.kn-tu.or.jp>

・講師：(公財) 日本スポーツ協会公認トライアスロンコーチ、横浜キッズトライアスロンクラブコーチ

・引率責任者：一般社団法人神奈川県トライアスロン連合 スポーツコーチングリーダー 杉浦 博

◇お申込・お問い合わせは … 一般社団法人神奈川県トライアスロン連合 事務局 杉浦 博

TEL.070-3236-2277 / E-mail : [info@kn-tu.or.jp](mailto:info@kn-tu.or.jp)