

第 17 回川崎港トライアスロン in 東扇島
兼 第 11 回川崎キッズ・ジュニアトライアスロン大会
2024 JTU トライアスロンエイジグループ・ナショナルチャンピオンシップシリーズ対象大会

競技運営マニュアル

【TO 用】

第 1.1 版

作成者	三井 はるみ
作成日	2024 年 8 月 10 日
最終更新日	2024 年 9 月 30 日

目次

第 17 回川崎港トライアスロン in 東扇島 兼 第 11 回川崎キッズ・ジュニアトライアスロン大会 2023JTU トライアスロンエイジグループ・ナショナルチャンピオンシップシリーズ対象大会..... 1

目次..... 2

1. はじめに..... 3

2. 大会概要..... 4

3. 競技内容/スケジュール..... 5

4. 服装/持ち物..... 8

5. 各パート別 TO マニュアル..... 9

6. 注意事項..... 17

7. 緊急時の対応..... 18

8. コース図..... 22

9. コース詳細図..... 31

■ 略語一覧

TO	Technical Official テクニカル・オフィシャル (審判員)
TL	Team Leader チームリーダー
TD	Technical Delegate 技術代表
HR	Head Referee 審判長
CTO	Chief Technical Official チーフ・テクニカル・オフィシャル (各パートのチーフ TO)
SCTO	Sub-Chief Technical Official サブチーフ・テクニカル・オフィシャル (各パートのサブチーフ TO)
VO	Volunteer ボランティア
MD	Medical メディカル、医療チーム
KnTU	一般社団法人神奈川県トライアスロン連合

1. はじめに

このたびは、「第 17 回川崎港トライアスロン大会 in 東扇島」の競技運営をお引き受けいただきありがとうございます。

皆さんと力を合わせ、安全・公平を第一にアスリートファーストを目指し選手にまた出場したいと思われる大会を作り上げてまいりましょう。

キッズ・スーパースプリント・スプリント・一般リレーおよび一般カテゴリーの競技運営マニュアルを作成しました。ご確認ください。マニュアルにないことが起こるのは、トライアスロン競技運営では日常茶飯事です。皆さんの現場対応力に期待いたします。

一流の TO は、自分の持ち場で何が起こるか、その際にはどうするかを事前に考えているものです。また、レース全体の流れを把握し、臨機応変に動けることが大切です。

昨年に引き続き本大会では、ボランティアの皆さんに TO 配置箇所の一部を担っていただく運営とします。TO の皆さんには、競技判断が必要な場所を担っていただき、それ以外は、できる限りボランティアの皆さんにお任せ下さい。

TO の皆さんには広い範囲をフォローいただき、複数の役割をお願いしております。また、当日の状況に応じ、別のポジションのサポートに回っていただくなど、臨機応変に対応いただく場合があります。何卒ご協力いただけますようお願いいたします。

競技関係資料は次のサイトに随時アップされます。適宜ご確認ください。特に選手にどういう情報が送られているかを知ることが大切です。

グーグルドライブ内にファイルを保存しています。

https://drive.google.com/drive/folders/1j9s7m2P69d3dSfOVtI_gUuNMc6XjUdwK?usp=drive_link

ご使用時は必ずダウンロードしてからご覧ください。

ダウンロードしないで使用すると上書きされてしまう恐れがありますのでご注意ください。

情報共有 Line「東扇島」オープンチャットご参加のお願い。

主に DNF 選手のアンクルバンド写真を共有することを目的に使用します。以下の QR コード読み取りをお願いします。

専用プロフィールには、担当ポジションと名前を明記してください。

※オープンチャットは専用のプロフィールで利用でき、Line アカウントが知られることは無いので、安心してお使いいただけます。

チームリーダー：新津 桂一郎

技術代表：三井 はるみ



2. 大会概要

大会名称	第 17 回川崎港トライアスロン in 東扇島 兼 第 11 回川崎キッズ・ジュニアトライアスロン大会
開催日	2024 年 10 月 6 日(日)
会場	神奈川県川崎市川崎区東扇島 58-1 東扇島東公園周辺特設会場
主催/主管	一般社団法人神奈川県トライアスロン連合(KnTU)
後援	川崎市・一般社団法人川崎市観光協会・川崎市スポーツ協会 公益財団法人川崎港振興協会・公益財団法人神奈川県スポーツ協会 公益社団法人日本トライアスロン連合 (JTU) ほか
協力	川崎市トライアスロン協会・横浜市トライアスロン協会 公益社団法人日本トライアスロン連合 (JTU) 関東ブロック協議会ほか
協賛	ローソン・味の素・HUUB・フォトクリエイト

<大会役員・実行委員会>

役職	氏名
大会名誉会長	嶋崎 嘉夫
大会会長	中山 俊行
大会副会長	渡邊 英夫
実行委員長	高崎 聡
レースディレクター(RD)	杉浦 博
大会本部	杉浦 真由美
チームリーダー(TL)	新津 桂一郎
技術代表(TD)	三井 はるみ
審判長(HR)	富永 充昭

<審議委員>

カテゴリー	氏名	
キッズ/スーパースプリント/スプリント/ 一般の部リレー/一般の部	中山 俊行	大会会長
	高崎 聡	実行委員長
	三井 はるみ	技術代表

3. 競技内容/スケジュール

1. 競技カテゴリー

No	カテゴリー	出場人数	競技開始	レースナンバー	スイムキャップ
1	キッズ・低学年の部 (小学 1-3 年)	40 人	09:00~ (09:00~09:25)	1 — 40	赤
2	キッズ・高学年の部 (小学 4-6 年)	25 人	09:15~ (09:15~09:34)	51 — 75	黄
3	スーパースプリントの部 第 1 ウェーブ/中学生	16 人	09:30~ (09:30~10:31)	101 — 112 119 — 122	緑
4	スーパースプリントの部 第 2 ウェーブ/高校生以上	7	09:40~ (09:40~10:41)	113 — 118 123	緑
5	スプリントの部 (高校生以上) パラ PTVI の部	106 人 (内高校生 10 人) 1+ガイド	10:00~ (10:00~12:05) SP 最後尾スタート	601 — 707 (高校生 601-610) 706	青
6	一般の部 第 1 ウェーブ (18 歳以上~51 歳男子)	127 人	11:10~ (11:10~15:15)	201 — 327	白
7	一般の部 第 2 ウェーブ (18 歳以上)	117 人 (内女子: 31 人)	11:40~ (11:40~15:45)	328 — 413 女子 414 — 444	白 女子: 緑
8	一般ルレーの部 (18 歳以上)	6 組	11:40~ (11:40~15:45)	501 — 506	黄
合計		439 人+6 組			

※全カテゴリー：ローリングスタート：5 秒ごとに電子音を合図に 2 人ずつスタート

2. 距離/周回数

No	カテゴリー	総距離	スイム	バイク	ラン
1	キッズ・低学年の部 (小学 1-3 年)	2.55km	50m (50m x 1)	1.5km (0.75km x 2)	1.0km (1.0km x 1)
2	キッズ・高学年の部 (小学 4-6 年)	3.1km	100m (100m x 1)	2km (1.0km x 2)	1.0km (1.0km x 1)
3	スーパースプリントの部 (中学生/高校生以上)	12.875km	375m (187.5m x 2)	10km (5.0km x 2)	2.5km (2.5km x 1)
4	スプリントの部/ パラ PTVI の部 (高校生以上)	25.75km	750m (375m x 2)	20km (5.0km x 4)	5.0km (2.5km x 2)
5	一般の部 (18 歳以上)	51.5km	1500m (500m x 3)	40km (5.0km x 8)	10.0km (2.5km x 4)
6	一般ルレーの部 (18 歳以上)	51.5km	1500m (500m x 3)	40km (5.0km x 8)	10.0km (2.5km x 4)

3. タイムスケジュール

<2024年10月5日(土)>

内容	時間
集合(役員/TD/HR/CTO/SCTO) 大会本部	13:00
集合 TO(審判員) ※前日対応予定者 大会本部	13:00

<2024年10月6日(日)> ※詳細は、別紙タイムスケジュール表を参照

内容	時間
集合(役員/TD/HR/CTO/SCTO) 大会本部	05:30
集合(各 TO) 大会本部	06:00
競技開始前 TO ミーティング	06:00 - 06:15
【選手】 駐車場オープン	07:00
ボランティア集合	07:00
【選手】 受付 (全カテゴリー)	07:15 - 08:30
【選手】 開会式	08:30 - 08:35
【選手】 競技説明会 (全カテゴリー)	08:35 - 08:40
トランジションチェックイン	
キッズ/スーパースプリントの部	07:45 - 08:40
スプリント/パラ PTVI の部	07:45 - 09:00
一般リレーの部/一般の部	07:45 - 09:00
競技	招集 スタート - 終了見込
キッズ・低学年の部 (小学 1-3 年)	08:50 09:00 - 09:25
キッズ・高学年の部 (小学 4-6 年)	09:05 09:15 - 09:34
スーパースプリントの部 (中学生)	09:20 09:30 - 10:31
スーパースプリントの部 (高校生以上)	09:30 09:40 - 10:41
スプリントの部 (高校生以上/パラ PTVI の部)	09:50 10:00 - 12:05
一般の部 A (18 歳以上)	10:55 11:10 - 15:15
一般の部 B (18 歳以上)/一般リレーの部 (18 歳以上)	11:25 11:40---15:45
トランジションオープン (バイクピックアップ)	
キッズの部	09:50 - 10:20
スーパースプリントの部	10:30 - 11:00
スプリントの部/パラ PTVI の部	11:20 - 12:30
一般リレーの部/一般の部	14:50 - 16:00
表彰式	
キッズの部/スーパースプリント (中学生の部/高校生以上の部)	10:45 - 11:00
スプリントの部/パラ PTVI の部	12:20 - 12:35
一般リレーの部/一般の部	16:00 - 16:15
競技終了後 TO ミーティング (全体)	16:15 - 16:30 頃

<大会前日・当日連絡先>

大会本部（杉浦 真由美） : 070-3236-2277
チームリーダー（新津桂一郎） : 080-1084-8427
技術代表（三井 はるみ） : 090-1765-5743

2024年10月5日(土)・10月6日(日) 集合場所地図

<東扇島東公園 (大会本部・駐車場)>



<会場までのアクセス方法>



- 自家用車：国道 132 号線を東扇島方面に向かい、海底トンネルを抜けて東京方面へ進む
- 自転車：国道 132 号線を東扇島方面に向かい、海底トンネル「人道」を通行して東扇島へ上陸し東京方面へ進む
(※注) 海底トンネルの車道は自転車では通行出来ません。「人道」を通行して下さい。
- バス：川崎駅東口から、川 05 系「東扇島循環」に乗車し「東扇島東公園前」で下車
2024/10/6(日) 大会当日の始発：川崎駅 05:50 発 - 東扇島東公園 06:15 着

(※注) バスで来場の TO の方は、集合時間(06:00)に間に合いませんので事前にご連絡下さい。

<自家用車で来場される方へ>

TO サイトから駐車証をダウンロードし、印刷して持参下さい。

駐車場 2(大会 TO、運営者用)へ入場いただき、駐車証をフロントウィンドウのよく見える位置に表示して下さい。

4. 服装/持ち物

服装(ドレスコード)

種類	ドレスコード	備考
上半身	JTU 審判員ポロシャツ(白黒)	[※注意] 忘れた場合、ベスト等貸与はありません。
下半身	黒のスラックスまたは半ズボン	
帽子	JTU キャップ	
靴	黒推奨	・動きやすいもの。派手なものは避けてください。 ※スイムパートについては、必要以上に裸足にならない。
サングラス	色の薄いものについて使用を許可	
雨具(雨天時)	透明レインコート	・傘の使用は不可とします。

持ち物

持ち物	備考
JTU ルールブック	2019 年 1 月改定版
JTU 公認審判員資格証	
筆記用具(ペン・メモ帳)	
ホイッスル	※緊急時に使用。使用する場合は人に向かって吹かない。ピ・ピ・ピと短く吹く。
イエロー/レッドカード	・お持ちの方は持参ください。
エマージェンシーシート	・お持ちの方は持参ください。 ※低体温の選手の保護のため。
バイク・ヘルメット	・「ラン」パートで「移動」担当の方は、持ち込みいただけますようお願いします。 ・「移動」担当以外の方で、大会本部エリアから遠方のポジションを担当される方は、移動を容易にするために可能であれば準備をお願いします。
バイク用工具一式	・「トランジション」・「バイク」パート担当の方は、六角レンチ・ドライバー等、お手持ちの範囲で携帯できる物を持参ください。 ・主に、トランジションでのバイクチェック時に必要な場合に使用します。
飲料水・携行食	・特に本部から離れたポジション担当 TO はご用意ください。

5. 各パート別 TO マニュアル

※競技ルールについて：JTU 競技規則（2019 年 1 月改正版）に準拠します。

内容が理解できていない TO は事前学習をよろしくお願いたします。

https://archive.jtu.or.jp/jtu/pdf/rulebook_20190123.pdf

※また、KnTU 独自で作成した各大会共通の運営マニュアルが以下サイトに収められています。ご一読下さい。

https://drive.google.com/drive/folders/1NF6T_xDaUBeTSCsQgEjNQbF7shBwFMR2

※本大会ローカルルール

- (1) 制限時間 **スーパースプリントの部：1 時間**、**スプリントの部：2 時間**、**一般の部：4 時間**
- (2) スプリント、一般の部および一般リレーの部ではトライアスロン用ウェットスーツ着用が必須
- (3) スキップ制度を設ける（詳細後述）：**スーパースプリントの部**、**スプリントの部**、**一般の部**

受付

- QR チェックイン
 - 大会当日、レースナンバーに記載の QR コードにて受付する。
- 受付の導線
 - 地面に白テープで矢印誘導し受付（QR チェックイン）入口へ 1 レーンの一方通行導線とする。
 - レースナンバーの QR コードをスキャンし健康チェックシートを受取る。
- 出場可否の判断
 - 当日、発熱や体調不良のある選手（医師に相談後）
- ボディナンバリング
 - 受付周辺にて選手のボディナンバリングを実施する。（スイムキャップにレースナンバー記載なし）

1. 競技説明会

- オンライン競技説明会の実施
 - 事前にオンライン競技説明会の動画をインターネット上に公開し、選手に視聴してもらう。
- 大会当日の競技説明
キッズ/スーパースプリント/スプリント/一般リレーの部/一般の部

2. 開会式、表彰式、閉会式

- 開会式、表彰式、閉会式の実施
 - 表彰台を設置し、記念品の贈呈を実施する。
- リザルト
 - 大会本部付近に掲示した QR コードを読み取り速報版を確認する。（大会終了後、ホームページにてリザルトを公開）

3. スイム

- 選手招集
 - ※招集時間を MC からのアナウンスにて誘導する。

※招集グループ内では、レースナンバー順での整列は不要とする。

※アンクルバンド受領後、「試泳 ⇒ スタート」と順次誘導してスタートする。

■ スタートプロトコル

<キッズ/スーパースプリント/スプリント/一般の部/一般リレーの部>

- 5 秒ごとに電子音を合図に 2 人ずつスタートするタイミングスタート形式とする。
- 砂浜の計測ポイントを踏んだ時点から計測開始とする

■ 制限時間

スーパースプリントの部：15 分（最終スタートから）

スプリントの部：30 分（最終スタートから）

一般の部：60 分（最終スタートから）

■ レスチューブの使用については下記の通り

- キッズ/スーパースプリント/スプリント/一般リレー/一般の部で使用可能だが、使用した選手は、DNF とする。

■ ボディナンバリング

- 受付時に選手の左右上腕部に、油性マジックでレースナンバーをボディーマーキングする。

■ スイムでは、支給されたスイムキャップを必ず着用

■ **スプリント/パラ PTVI（視覚障害）706 中崎美幸（ナカザキ ミユキ）選手、ガイド脇真由美（ワキ マユミ）選手**
最後尾からのスタートとする。

<担当業務>

No	業務	詳細
1	水温の計測	・TD 立会で水温計測 08:00：キッズ/スーパースプリント/スプリント/一般リレー/一般の部
2	スイムコース設営	・スイムエリアの設営、カテゴリー別のコース転換 ・トランジションへの導線設営、スイムエリアの清掃 ・ブイ設営サポート、計測ポイント確認 ・競技終了後の撤収
3	スイム受付	・アンクルバンド配布、入水人数の確認 ・スイムスキップ受付 実施するトランジション TO にスキップ情報連携。
4	試泳の管理	・入水タイミングのコントロール
5	スタート管理	<キッズ/スーパースプリント/スプリント/一般リレー/一般の部> ・タイミングスタートのコントロール（5 秒ごとに 2 人ずつスタート） ※スタートの計測マットの 5m 以上後方から選手をスタートさせる。 （計測マットの誤反応を防ぐため）
6	スイム競技審判	・ルール違反時の対応 <キッズ/スーパースプリント/スプリント/一般リレー/一般の部> ・選手への是正指導 *注意を促しても是正されない場合は HR へ報告
7	水上監視	・IRB に乗船し水上監視（安全管理、ショートカット確認）
8	出水人数確認	・リタイア・タイムオーバー選手を把握し、出水人数を確認する。
9	スイムアップ後のコントロール	<キッズ/スーパースプリント/スプリント/一般リレー/一般の部> ・トランジション入口までスイムパートとしてスイムタイムに含める。 ・トランジションエリアまでの導線コントロール
10	リタイア選手対応	<アンクルバンドの回収>

		<ul style="list-style-type: none"> ・TO がアングルバンドを回収する。競技終了後、大会本部へ返却する。 ・メディカル要請の有無・リタイア理由・場所・レースナンバーを記録し無線所持 TO へ連携する。 <リレー選手対応> <ul style="list-style-type: none"> ・DNF 情報をトランジション TO に連携。
11	スキップ管理 詳細は枠外	<ul style="list-style-type: none"> ・試泳後のスキップ選手対応は、アングルバンドを一旦回収してからバイクウェアへの着替えを許可する。 ・アングルバンドは、電波遮断缶に保管する。トランジション TO のスキップ担当が取りに行くので引き渡す。
12	救護対応	レスキューシミュレーションを行う。実施タイミングは当日確認（ブイ張りの後） <ul style="list-style-type: none"> ・救護を要する選手をライフセーバーから浜で引き受け、搬送をサポート。 ・大会本部・メディカルへの連絡、引き渡し、搬送、連携。
13	応援者のコントロール	<ul style="list-style-type: none"> ・応援者が競技エリアへ入らないようコントロールする。

<スキップ制度について>

- スーパースプリントの部/スプリントの部/一般の部において、スイムスキップを認める。
- 一般リレーの部では、スイムスキップとバイクスキップを認める。バイクスキップの詳細は次ページ。
 - スイムパートを予定していた選手がスイムを競技しない場合、またはスイム競技中に DNF となった場合、バイクパートの選手からスタートすることができる。
 - TO はリレー選手に次のパートに継ぐか意思を確認し、直ちに無線で本部とトランジションに情報を共有する。
 - アングルバンド：スイムスキップの場合はスイムで使用したものをバイクで使う。

カテゴリー	スイムスキップ	バイクスキップ	
スーパースプリント	許可	×	スイムに不安を抱える選手は、スイムを競技せずバイクパートからスタートすることができる。
スプリント	許可	×	
一般の部	許可	×	
リレーの部	許可	許可	スイムまたはバイクパートを予定していた選手が、競技しない場合、または競技中に DNF となった場合、次のパートの選手からスタートすることができる。

- 各パートのタイムは計測するが、参考記録扱いとし表彰対象にはしない

■ スイムスキップ 受付はスイム TO。スタート実施はトランジション TO が担当する

カテゴリー	受付時間	受付場所	招集時間	スタート予定時間	招集・スタート場所
スーパースプリント 中学生	9:30	スイム招集エリア	9:33	9:35 頃	スイムスキップゾーン
スーパースプリント 高校生以上	9:40	スイム招集エリア	9:43	9:45 頃	スイムスキップゾーン
スプリント	10:00	スイム招集エリア	10:20	10:30 頃	スイムスキップゾーン
一般第 1 ウェーブ	11:10	スイム招集エリア	12:10	12:20 頃	スイムスキップゾーン
一般第 2 ウェーブ/リレー	11:40	スイム招集エリア	12:40	12:50 頃	スイムスキップゾーン

※スイムスキップ選手のバイクスタート時間は、トランジション TO スキップ担当の判断で**予定時間より前**にスタートさせてもよい。

[スキップ申告]

- スイムスキップを希望する選手は、当日スイム招集エリアにてスイムスキップを申告する。
- スキップ申告を受けた TO は、「スキップ招集時間」を伝え、「スキップスタート場所で待機」するよう、選手に告げる。
- スイム競技スタート後のスキップは、一切認めない。(スーパープリント/プリント/一般の部)
- アンクルバンドを装着し試泳を実施した選手も、スキップを認める。その場合アンクルバンドは一旦回収する。

[スキップ TO 連携]

- スキップ選手のアンクルバンド回収はスイム TO が行き、電波遮断缶に保管。トランジション TO が受取りに行く。
- スキップ選手の有無は、トランジション TO が各カテゴリースキップ招集時間 10 分前頃にスイム TO に確認し連携する。

[スキップスタート時のバイクウェア着用許可]

- 試泳後のスキップ選手対応は、アンクルバンドを一旦回収してからバイクウェアへの着替えを許可する。誤反応防止。
- 選手は、スイムウェア（ウェットスーツ等）、バイクウェアのいずれの状態からでもスタート可能とする。

[スキップスタート手順・アンクルバンド配布のタイミング]

- トランジション TO のスキップ担当は、スキップスタート直前（誤反応防止）に、選手にアンクルバンドを配布する。
- ローリングスタートとし、スイムスキップゾーンからスイムフィニッシュ計測マットを通過しトランジションに入りバイクスタートする。マウントラインの混雑を避け、集団走行（ドラフティング）防止を考慮、スタート人数、時間の調整をしてもよい。

■ バイクスキップ

カテゴリー	受付時間	受付場所	ランスタート時間	スタート場所
一般リレー	14:00	トランジションリレーゾーン	14:10 頃	トランジションリレーゾーン

- バイクスキップを希望する場合、ランパートの選手がトランジション TO に申告し受付をする。
- スキップ選手のアンクルバンドはトランジションリレー担当 TO が選手に配布する。レースナンバー・アンクルバンドナンバー等を記録する。アンクルバンドは、バイクスキップ申告を受けたら、トランジション TO がネオシステムに予備を受取りに行く。受取り場所はトランジション TO がネオシステムにレース開始前に確認しておく。
- バイク競技開始後 DNF の場合、バイク TO からトランジション TO へ DNF 情報・アンクルバンドを連携、又は予備アンクルバンドをランパートで使う。
- スタートは、トランジションリレーゾーンからランスタート計測マットを通過しランスタートする。
- スタート情報を、無線で本部へ報告する。
- ランパート選手がバイク DNF を知らない可能性がある場合など突発的な事も、トランジション TO が対処する。

4. トランジション

- トランジションタイムの扱い
 <キッズ/スーパープリント/プリント/一般リレーの部/一般の部>
 - T1・T2 のタイムをバイクタイムに含める。
- バイク・ヘルメットチェック
 <キッズ/スーパープリント/プリント/一般リレー/一般>
 - 目視でのバイクチェックを基本とする。(ブレーキ、突起物、ストラップ確認等)
- こども自転車はベル、リフレクター等がしっかりと取付けられているもので、落下の懸念が無い事が確認できれば、容認してよい。

- リレーゾーン・荷物置場（TO は管理しない。選手が自己責任で荷物を置くことができる）の設置
トランジション内に設置する。スイムアップ、ランスタート出入口付近。
選手間のアングルバンド受渡しは、リレーゾーン内で行う。
- バイクラックに目印をつけることは禁止。選手が不在の場合、通告無しで撤去して良い。
※ トランジションエリアにセットするもの：自転車、ヘルメット、シャツ、シューズ、帽子、タオルなど。
- バイクラックや公園の柵、ベンチ等にウェットスーツを掛けるのは禁止。
TO が外すよう指示する。選手不在の場合地面に下ろし、戻ってきたら不可と伝える。
- **スプリント/パラ PTVI（視覚障害）706 中崎美幸（ナカザキ ミユキ）選手、ガイド脇真由美（ワキ マユミ）選手。**
バイクラック付近に椅子 1 を準備。タンデムバイク使用。小金澤バイクパートアドバイザーが、乗車・降車のフォローを行う。

<担当業務>

No	業務	詳細
1	トランジションエリア設営	<ul style="list-style-type: none"> ・トランジション内及び隣接エリアの設営 (コーン・バーの設置及び看板・ガムテープ表示等の設営) ・トランジションリレーゾーンの設営 ・スイムスキップゾーンの設営（トランジションの外） ・1 つのバイクラックに対して、両掛けは 8 台、片掛けは 4 台とする。 ・危険な箇所を確認した場合には、安全が確保できるよう設営する。 ・競技終了後の撤収
2	トランジションオープン時間管理	<ul style="list-style-type: none"> ・タイムテーブルに従って、トランジションをオープンする。 ・バイクピックアップのオープン時刻を、タイムテーブルを基準にコントロールする。 ・早くフィニッシュした選手が速やかに自転車を引き取って帰路につけるよう、トランジションエリアを早期解放できるように検討する (レース状況を確認してチーフが最終判断し、MC（フセガワさん）へ放送を依頼する。)
3	トランジション入場者管理	<ul style="list-style-type: none"> ・受付完了者のみ入場可能とする。(レースナンバー持参者のみ) ・競技者および特別に許可を受けた者以外の立入を禁止する。 ・キッズ選手のセッティングにサポートが必要であれば TO が手伝う。
4	バイク・ヘルメットチェック	<p><キッズ/スーパースプリント/スプリント/一般リレー/一般の部></p> <ul style="list-style-type: none"> ・目視でのバイクチェックを基本とする。(プレーキ、突起物、ストラップ確認等) ・スマートフォンの確認 GPS/サイクルメーターとして使用する場合のみ装着可能
5	ペットボトルの確認	<ul style="list-style-type: none"> ・ボトルホルダーにペットボトルを装着している場合には、外すよう指示する。 ・選手が不在の場合は、TO が取り外す。選手が戻ってきたら不可と伝える。
6	スキップ・リレー管理 スイム TO と連携	<p><スイムスキップ・バイクスキップ共通></p> <ul style="list-style-type: none"> ・スタート情報を、無線で本部へ報告する。 <スイムスキップ> ※詳細はスイムの頁を確認 <バイクスキップ> ※詳細はスイムの頁を確認 ・アングルバンドを準備し選手に渡し、スタート時間にスタートさせる。レースナンバー、アングルバンドナンバー、スタート時刻を記録し、無線で本部に報告する ・リレーのバイクパート選手がスキップ・DNF の場合、ランパート選手は、リレーゾーンからスタートさせる。

7	バイクピックアップ入場者管理	<ul style="list-style-type: none"> ・入場待機エリアを設定する。(バイクチェックイン時と同様の設定) ・受付完了者のみ入場可能とする。(リストバンドの着用を確認する) ・バイクピックアップにて、レースナンバーを照合する。
8	横断路管理	<ul style="list-style-type: none"> ・横断路のコントロールを行う。TO 指導のもとボランティアに任せてもよい。 <対象の横断路(2カ所)> トイレ側横断路 ×2カ所
9	リタイア選手対応	<アンクルバンドの回収> <ul style="list-style-type: none"> ・TO がアンクルバンドを回収する。競技終了後、大会本部へ返却する。 ・メディカル要請の有無・リタイア理由・場所・レースナンバーを記録し無線所持 TO へ連携する。
10	救護対応	<ul style="list-style-type: none"> ・大会本部・メディカルへの連絡、引き渡し、搬送サポート
11	応援者のコントロール	<ul style="list-style-type: none"> ・応援者がトランジションエリアへ入らないようコントロールする。

5. バイク

■ ドラフティング

<キッズ/スーパースプリント/スプリント/一般リレー/一般>

- 禁止。(選手間の距離を確保するよう注意を促す。)
- 発見した場合、無線でモーターバイク TO に連携し、是正勧告(集団を解除)するよう依頼する。
- 繰り返す違反者には「イエローカード」を提示し、ストップ&ゴーのペナルティにて対応する(JTU 競技規則 第 108 条)。

■ バイク競技に使用する自転車は以下の通り

カテゴリー	自転車
キッズ/スーパースプリント/スプリント	ロードレーサー以外の自転車(MTB)での参加可能
一般リレー/一般	ロードレーサー、TTバイク(左記以外の自転車では参加不可)

※『固定ギヤ車』『ブレーキ無し車』など、競技者に危険を及ぼす恐れのある自転車の利用は厳禁

- ヘルメットは『自転車専用』を必ず着用。「カスク」「ヘッドギア」等の利用は厳禁。
- 前開きファスナー付ウェアの着用は可。フィニッシュ手前 200m 以降はファスナーを閉めること。
- 小中学生の DH バーの装着は禁止。
- スマートフォンのバイクへの取り付けは、GPS/サイクルメーターとして使用する場合に限り許可する。通話や撮影に使用することは禁止。
- 周回数確認のため、サイクルメーターの装着を推奨する。
- **スプリント/パラ PTVI (視覚障害) 706 中崎美幸 (ナカザキ ミユキ) 選手、ガイド脇真由美 (ワキ マユミ) 選手** タンデムバイクを使用。小金澤バイクパートアドバイザーが、乗車・降車のフォローを行う。

<担当業務>

No	業務	詳細
1	モーターバイクの管理・運用	・バイク TO 用のモーターバイクの管理と運用 <モーターバイク(2台)>
2	バイクコース設営・撤収	<ul style="list-style-type: none"> ・バイクコースの設営、コース清掃、カテゴリー別のコース転換 ・キッズ低学年・高学年の周回地点が異なるので注意。カテゴリーの最終選手

		が通過したことを確認し転換する。 ・競技終了後の撤収
3	先導	・各カテゴリーの先頭選手をモーターバイクで先導する。1 周のみ ・無線で情報を連絡する。
4	最終選手の確認	・各カテゴリーの最終選手を確認し、無線で情報を連絡する。
5	危険箇所の誘導	・バイクコース上の危険箇所にて、選手の誘導を実施する。 ※例年、バイクコース上に駐車トラックが数台有り。 ⇒カラーコーンを設置して明確な誘導・注意喚起をする。 ⇒当日危険箇所を確認し、必要に応じて TO を配置する。
6	危険走行・キープレフトのチェック	・危険走行・キープレフトが遵守できていない選手へ注意し是正を促す ※原則として声を出さず、ホイッスルとジェスチャーで注意を促す。
7	ドラフティングのチェック	・ドラフティング違反に対しては「イエローカード」を提示し、ストップ&ゴーのパナルティにて対応する。(JTU 競技規則 第 108 条)
8	バイク競技審判	・ルール違反時の対応 ・選手への是正指導 *注意を促しても是正されない場合は HR へ報告
9	バイク乗車・降車ライン管理	・バイク乗車・降車ラインにて、選手へ注意を促す。
10	リタイア選手対応	<アンクルバンドの回収> ・TO がアンクルバンドを回収する。競技終了後、大会本部へ返却する。 ※競技中は、センサーに誤反応しないよう配慮する。 ・メディカル要請の有無・リタイア理由・場所・レースナンバーを記録し無線所持 TO へ連携する。 <リレー選手対応> ・DNF 情報をトランジション TO に連携。
11	救護対応	・大会本部・メディカルへの連絡、引き渡し、搬送サポート
12	応援者のコントロール	・応援者が競技エリアへ入らないようコントロールする。
13	警備員との連携	・大会当日、バイクコースに車両等侵入しないように警備員を 10 名配置。エリア担当 TO は、当日警備員と挨拶・状況共有する。

6. ラン

- リタイア選手の対応
 - TO がアンクルバンドを回収する。競技終了後、大会本部へ返却する。
- ランでは上下ウェアを着用すること。「上半身はだか」での競技禁止。
- 前開きファスナー付ウェアの着用は可。フィニッシュ手前 200m 以降はファスナーを閉めること。
- ランではシューズを着用すること。「裸足」での競技禁止。
- スマートフォンを携帯して競技することは、GPS として使用する場合に限り許可する。通話や撮影に使用することは禁止。
- ランの周回チェックはアンクルバンドによる「機械周回チェック」を行う。
- ランスタートからの U ターン合流地点（新設）に TO を配置。ショートカットさせないようコーン&バーを配置する。

<担当業務>

No	業務	詳細
1	受付導線設営・管理	・大会本部エリアの受付の導線を設営する。

		<受付時間> : 07:15~08:30
2	ランコース設営・撤収	・ランコースの設営、カテゴリー別のコース転換。 ・競技終了後の撤収
3	先導	・各カテゴリーの先頭選手を自転車で先導する。 ・無線で情報を連絡する。
4	最終選手の確認	・各カテゴリーの最終選手を確認し、自転車で最後尾を追尾する。 ・無線で情報を連絡する。
5	ラン競技審判	・ルール違反時の対応 ・選手への是正指導 *注意を促しても是正されない場合は HR へ報告
6	リタイア選手対応	<アンクルバンドの回収> ・TO がアンクルバンドを回収する。競技終了後、大会本部へ返却する。 ・メディカル要請の有無・リタイア理由・場所・レースナンバーを記録し無線所持 TO へ連携する。
7	救護対応	・大会本部・メディカルへの連絡、引き渡し、搬送サポート
8	応援者のコントロール	・応援者が競技エリアへ入らないようコントロールする。

7. エイドステーション

■ 選手への提供方法

- TO が給水コップに水を注ぎ、テーブルに配置する。
- 選手は自らコップをピックアップして補給する。

<担当業務>

No	業務	詳細
1	エイドステーション設営	・スイムエリア 試泳前後・スイムアップ後に水分補給の出来る場所に設置。 ・ラン・プロムナード上に 1 カ所設置 (コース図参照)
2	エイドステーション管理	・下記のオペレーションとする。 ・紙コップへ水を入れてテーブルに置き、選手が自らピックアップする。・。

8. フィニッシュ

■ フィニッシュテープの使用

- フィニッシュテープを使用する。(全カテゴリー)

■ フィニッシュにおける意図的な同着は禁止。

■ 同伴フィニッシュは禁止。

■ リレーのグループメンバー同士の同伴フィニッシュも禁止。

<担当業務>

No	業務	詳細
1	フィニッシュエリア設営・撤収	・フィニッシュエリアの設営 (関係者以外、立入出来ないよう設営する) ・カメラマンの撮影用エリアを確保する。 ・フィニッシュゲート通過後に、十分な広さを確保する。 ・「アンクルバンド回収」「水の提供」「掛水プール」のエリアを設置する。

		<ul style="list-style-type: none"> 選手が一方通行となる導線を設定する。 競技終了後の撤収
2	フィニッシュストレート管理	<ul style="list-style-type: none"> 同伴フィニッシュ禁止のコントロールをする。 「レースナンバーは前へ」「サングラスは外す」「前ファスナーを閉じる」を促す。
3	フィニッシュエリア管理	<ul style="list-style-type: none"> 一方通行の導線をコントロールする。
4	アンクルバンド回収	<ul style="list-style-type: none"> 選手が自ら外し、回収ボックスに投入する。
5	飲料用の水の提供（紙コップ）	<ul style="list-style-type: none"> ペットボトル水を入れた紙コップをテーブルに配置し、選手が自らピックアップする
6	掛け水用、プールの管理	<ul style="list-style-type: none"> 水を満たし、柄杓を入れておく。入水は禁止。
7	受付サポート	<ul style="list-style-type: none"> 選手・応援者受付(07:15～08:30)時に、受付サポートを実施する。
8	横断路管理	<ul style="list-style-type: none"> VO が横断路のコントロールを実施する。TO の管理責任で行う。 <対象の横断路(1カ所)> 大会本部・トイレ横 x1カ所
9	救護対応	<ul style="list-style-type: none"> 大会本部・メディカルへの連絡、引き渡し、搬送サポート
10	応援者のコントロール	<ul style="list-style-type: none"> 応援者がフィニッシュエリアへ入らないようコントロールする。

9. トイレ・手洗い場所



10. メディカルチーム

- メディカル体制
 - 医師 1 名、看護師 2 名をメディカルチームとして、大会本部に配置する。

6. 注意事項

1.TO としての心得

- TO は尋ねられる。

⇒毎年、周回不足による DSQ が発生しています。また、周回オーバーする選手も多くいます。既定のコース/周回数を答えられるようにしてください。

⇒レース開始時間、トイレ・更衣室の場所、バイクピックアップ時間等も同様です。

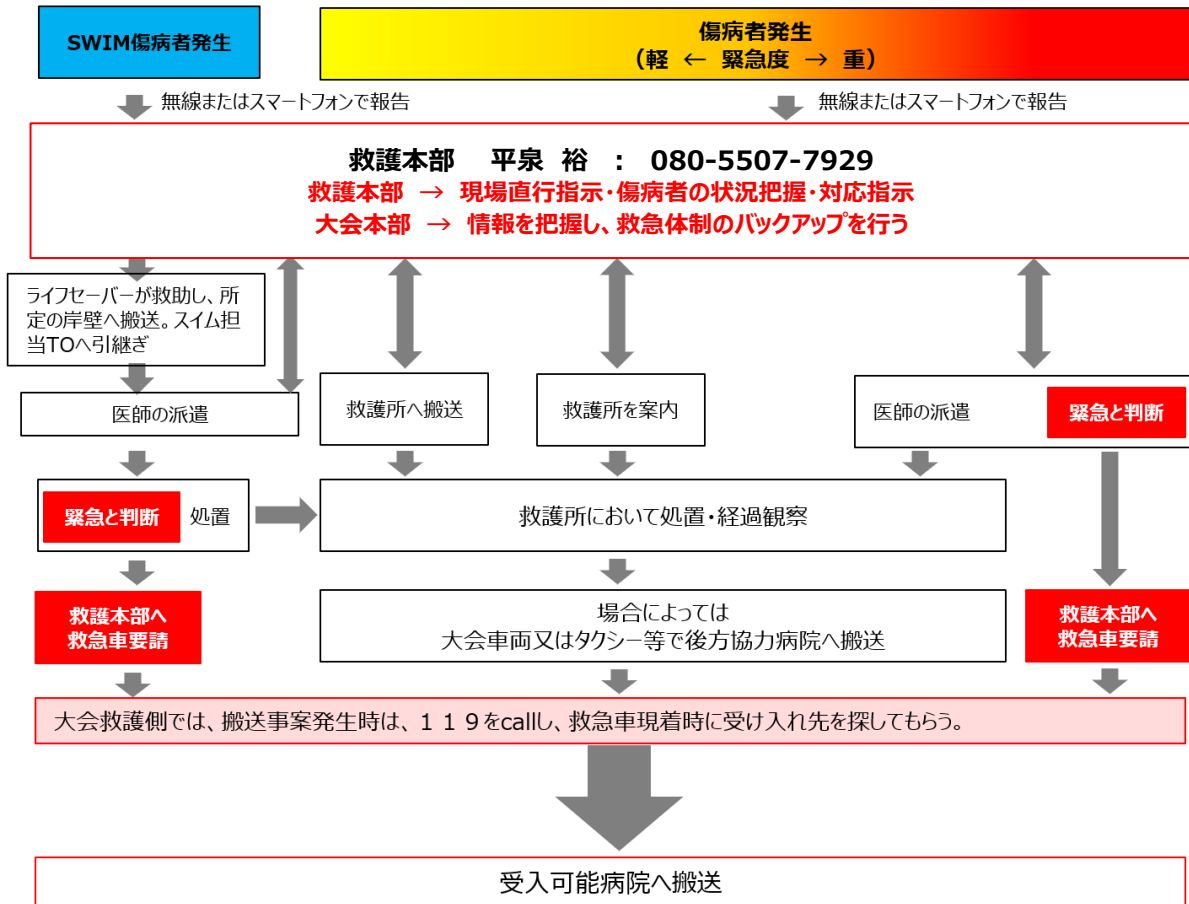
- TO は見られている。
 - ⇒挨拶は率先して行いましょう。TO 一同様々なポイントで丁寧に解り易く競技者に接することを心がけてください。
 - ⇒業務以外の写真撮影は禁止です
- 持ち場で起こり得ることを事前にシミュレーション。
 - ⇒選手が転倒した場合、コースミスをした場合等、各自の持ち場で起こり得ることを想定し、対応を考えておいてください。
- 競技会場は貸切りではありません。一般の方も利用されます。協力をお願いするというスタンスで一般の方と接してください。

2. その他大会ルール

- 荷物預かりは車の鍵のみ。大会本部にて預かる。
- 荷物は基本的に個人で管理する。
- 貴重品預かりはなし。
 - ※ どうしても荷物を置く場所が無いと選手から問い合わせがあった場合のみ、トランジションの隅の荷物置き場に誘導する。大会にて責任は負えない旨を説明する。

7. 緊急時の対応

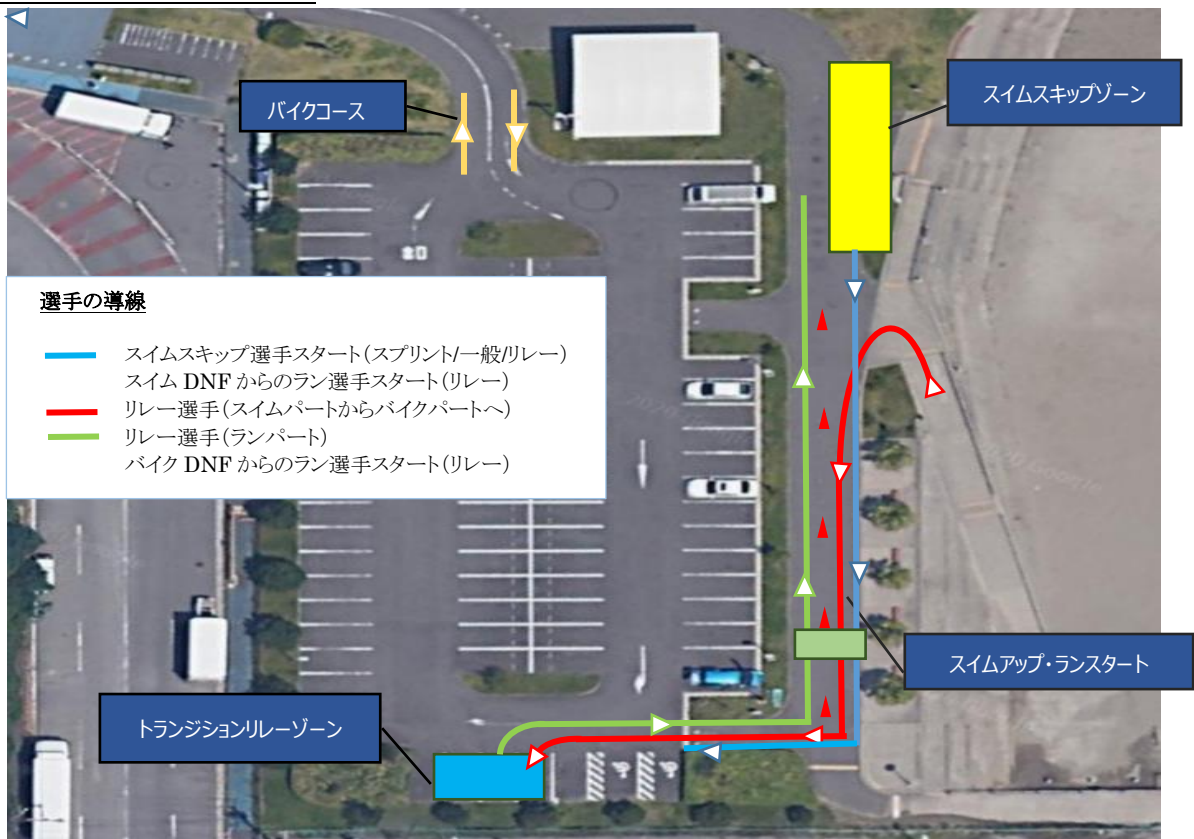
- 安全は全てに優先します。
- 傷病者を発見したら、他の競技者への 2 次災害防止にも配慮し、様態の確認を行ってください。
- 傷病者が意識／呼吸のない場合は、直ちに「119 番通報」し大会本部へ無線連絡してください。
- それ以外の傷病者を発見した場合も、大会本部・救護本部に連絡しその指示に従って対応してください。
- 無線がない場合は、チーフかサブチーフまで連絡してください。
 - 大会本部（杉浦 真由美） : 070-3236-2277
 - 救護本部（平泉 裕） : 080-5507-7929



緊急車両の導線

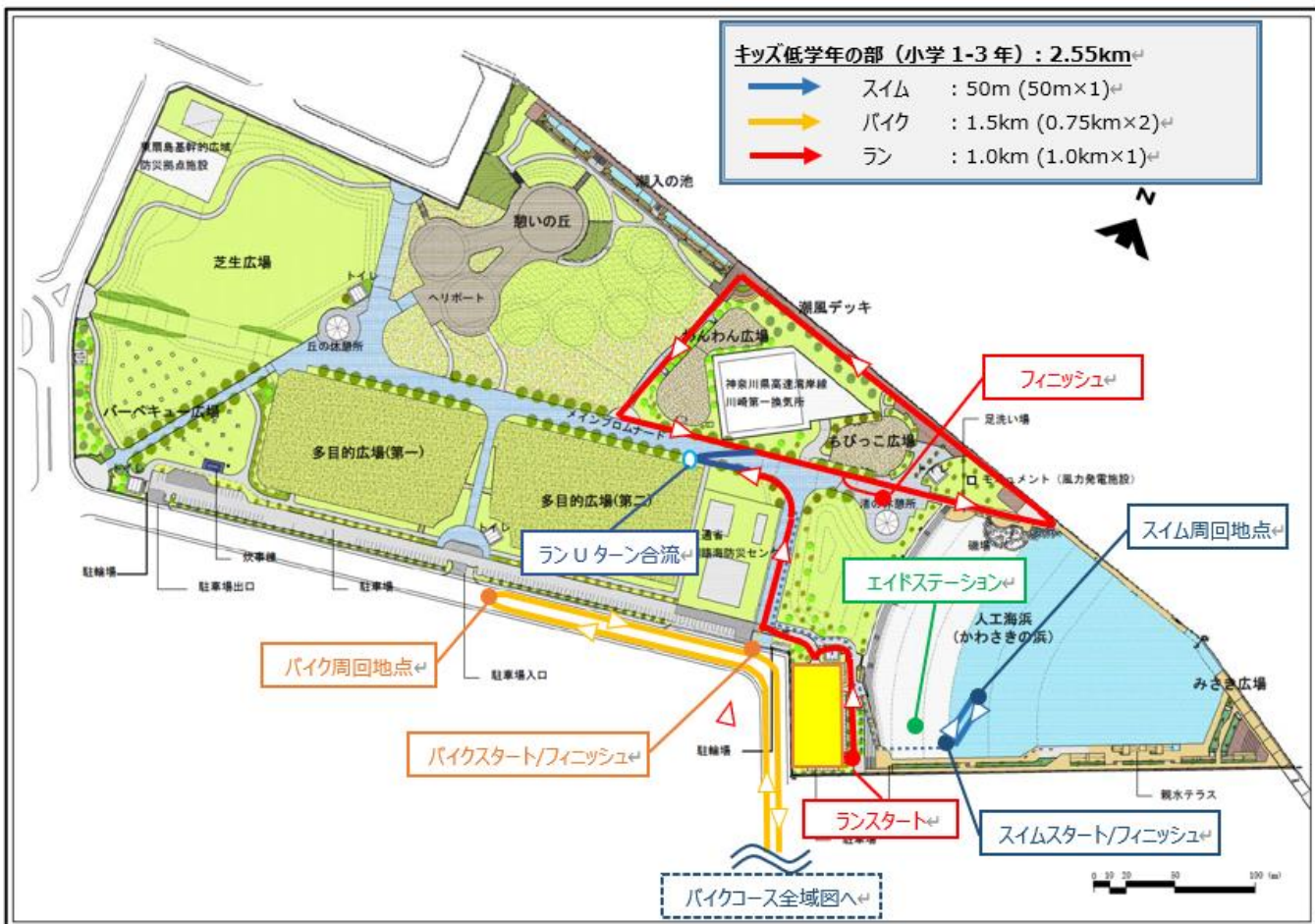


リレー選手およびスキップ選手動線

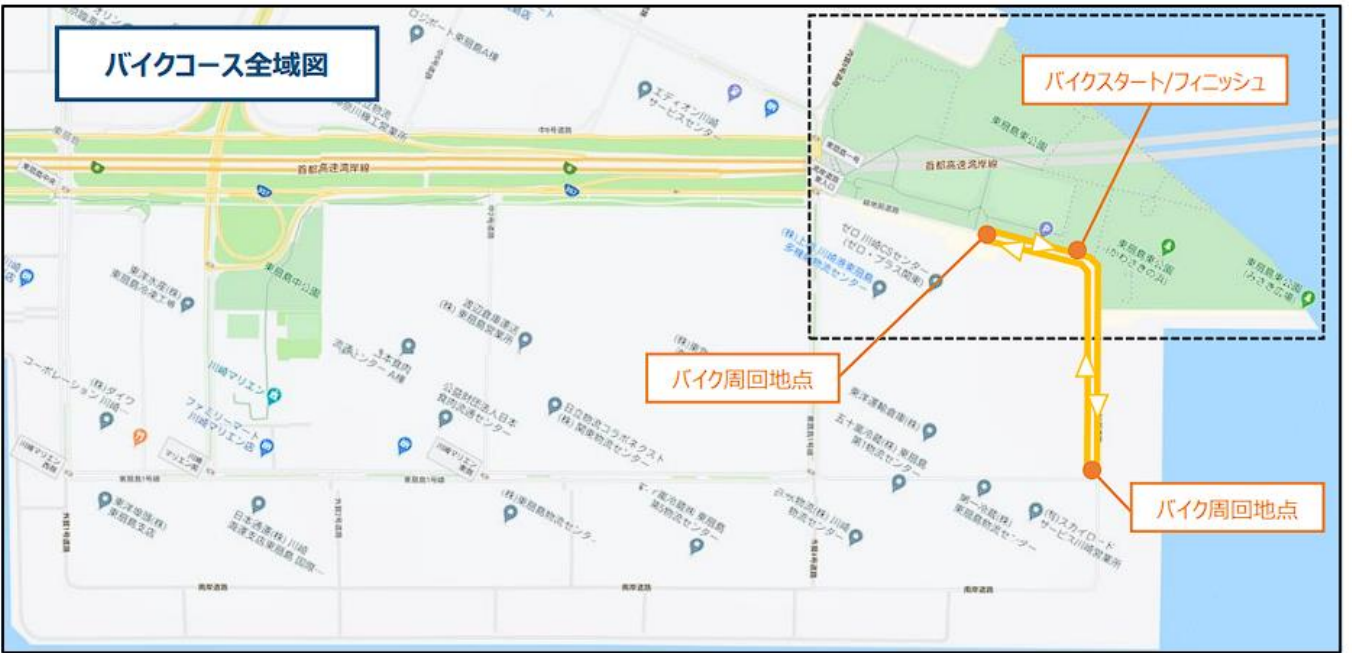
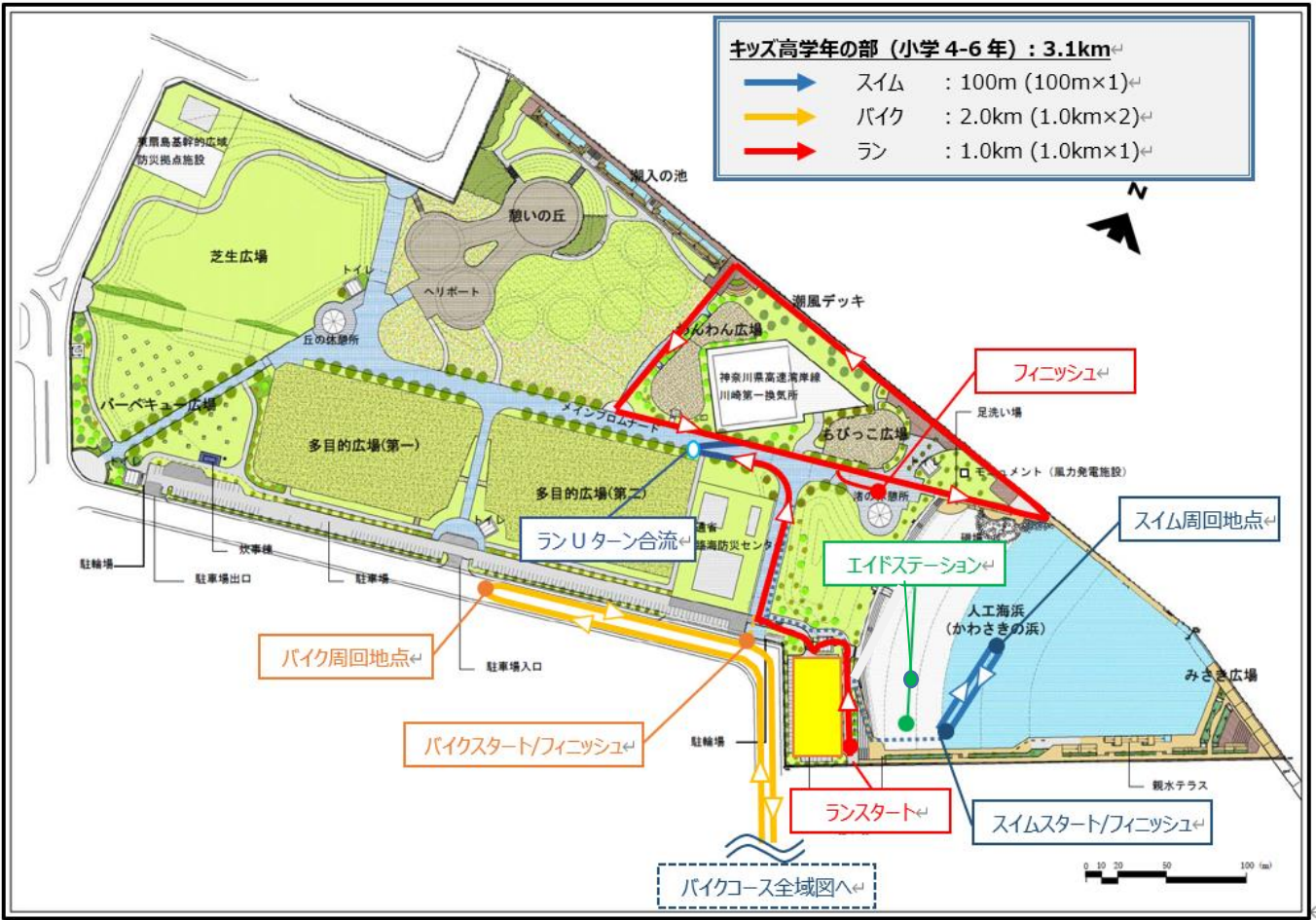


8. コース図

1. キッズ・低学年の部 (小学 1-3 年)



2. キッズ・高学年の部 (小学4-6年)



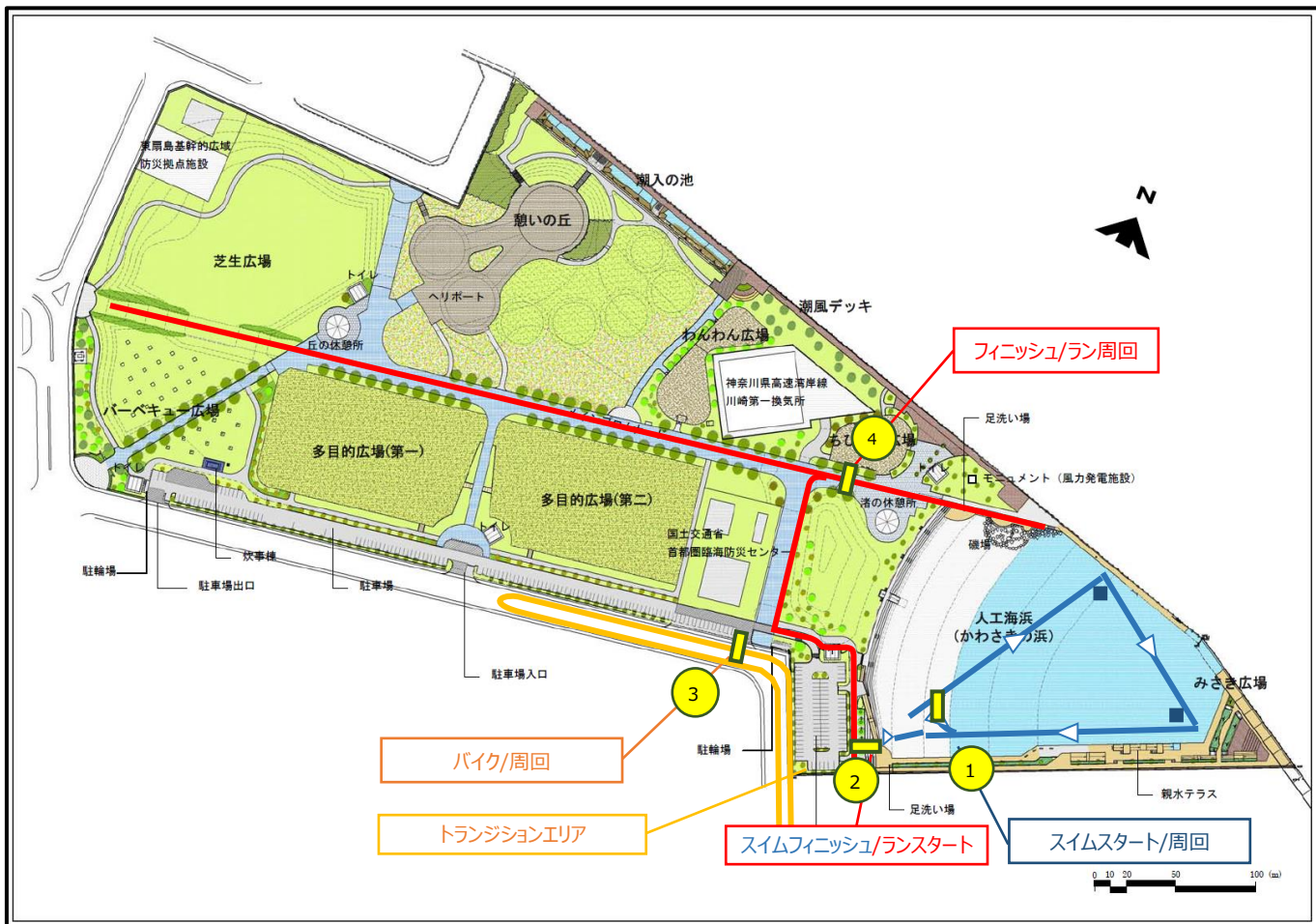
3. スーパースプリントの部 (中学生・高校生以上)



4.スプリントの部 (一般・パラ PTVI)



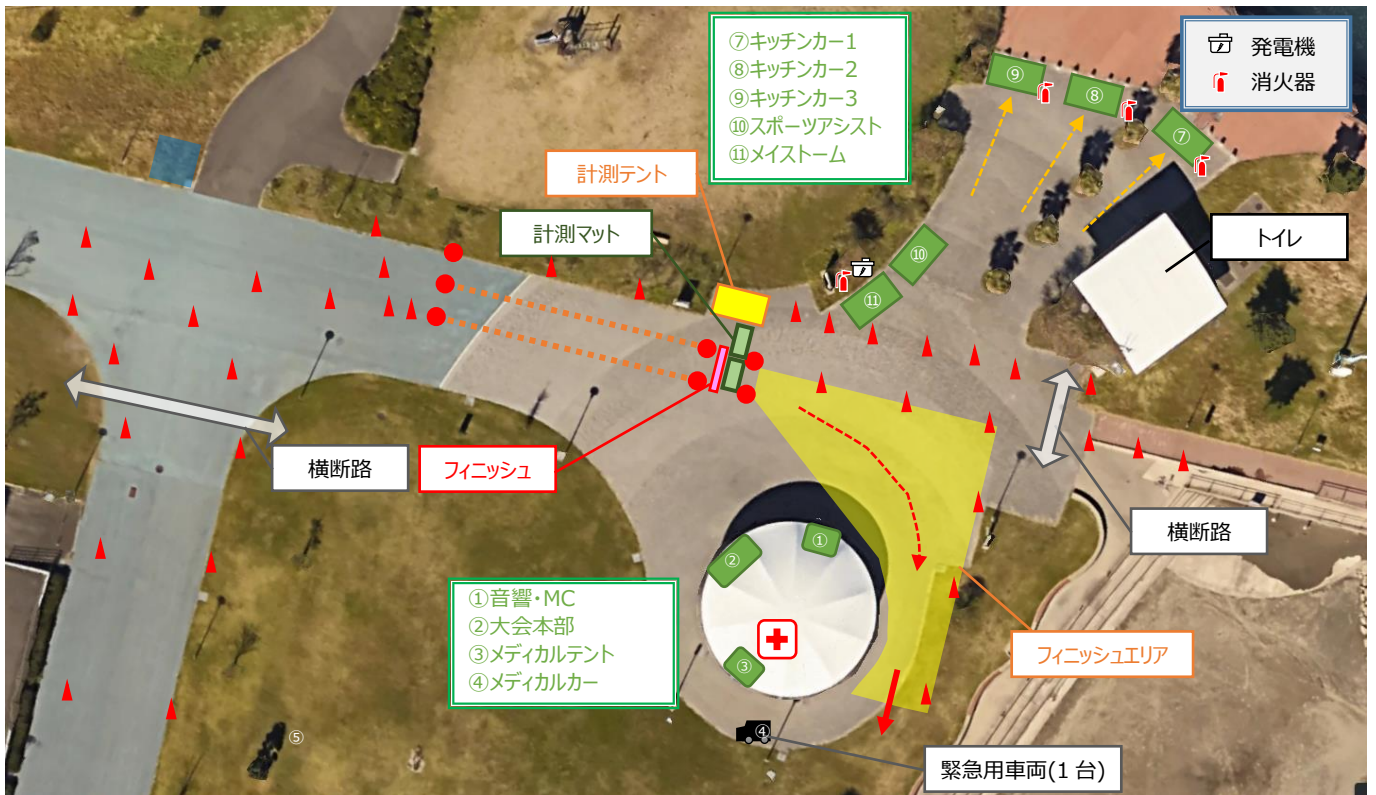
計測ポイント



種目	競技	キッズ・スーパー sprint sprint・一般	
		計測	リザルト
スイム	Start	①	スイム
	Lap	①×Lap	
	Finish	②	
T1			バイク (T1を含む)
バイク	Start	-	
	Lap	③×Lap	
	Finish	③	
T2			ラン
ラン	Start	②	
	Lap	④×Lap	
	Finish	④	

9. エリア詳細図

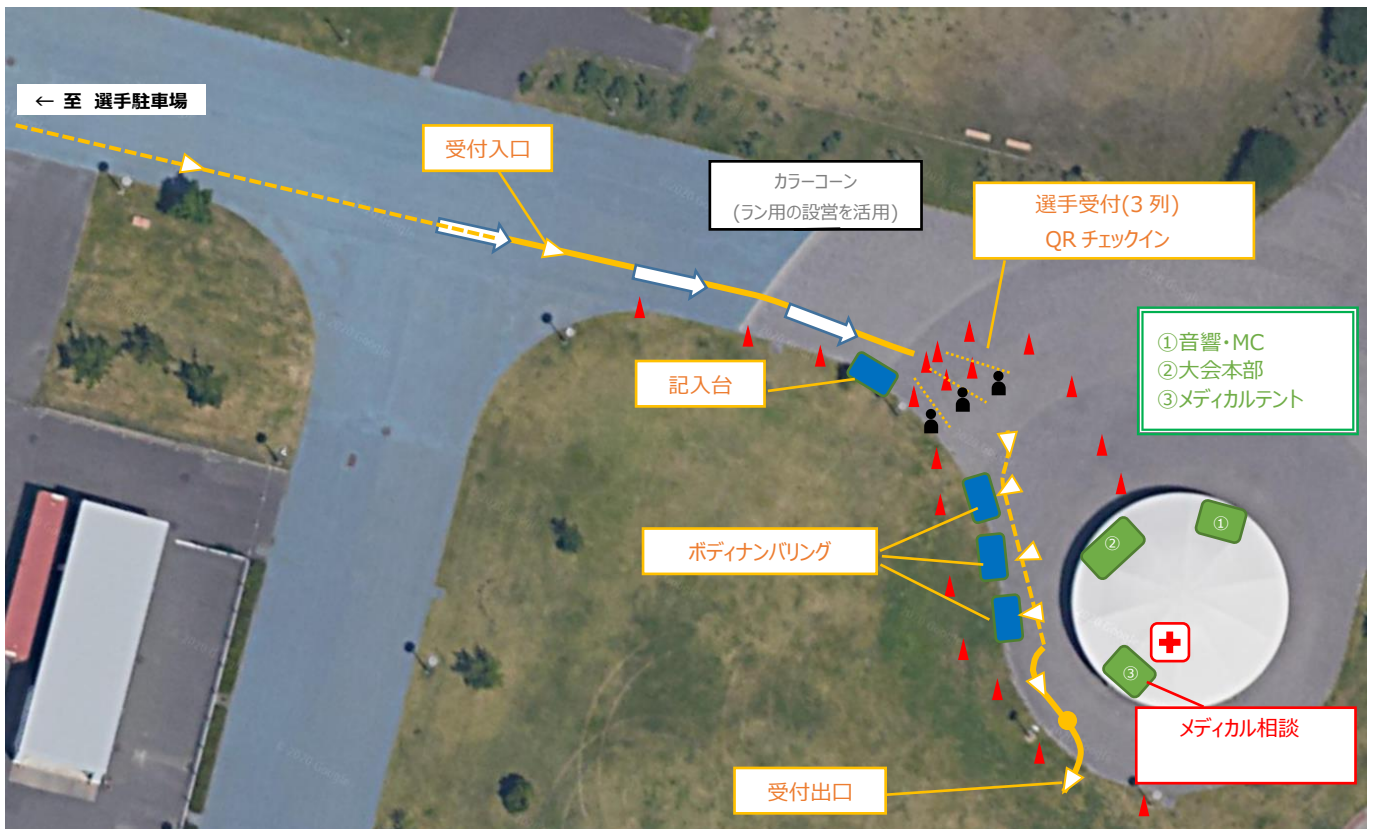
1. 大会本部エリア詳細図



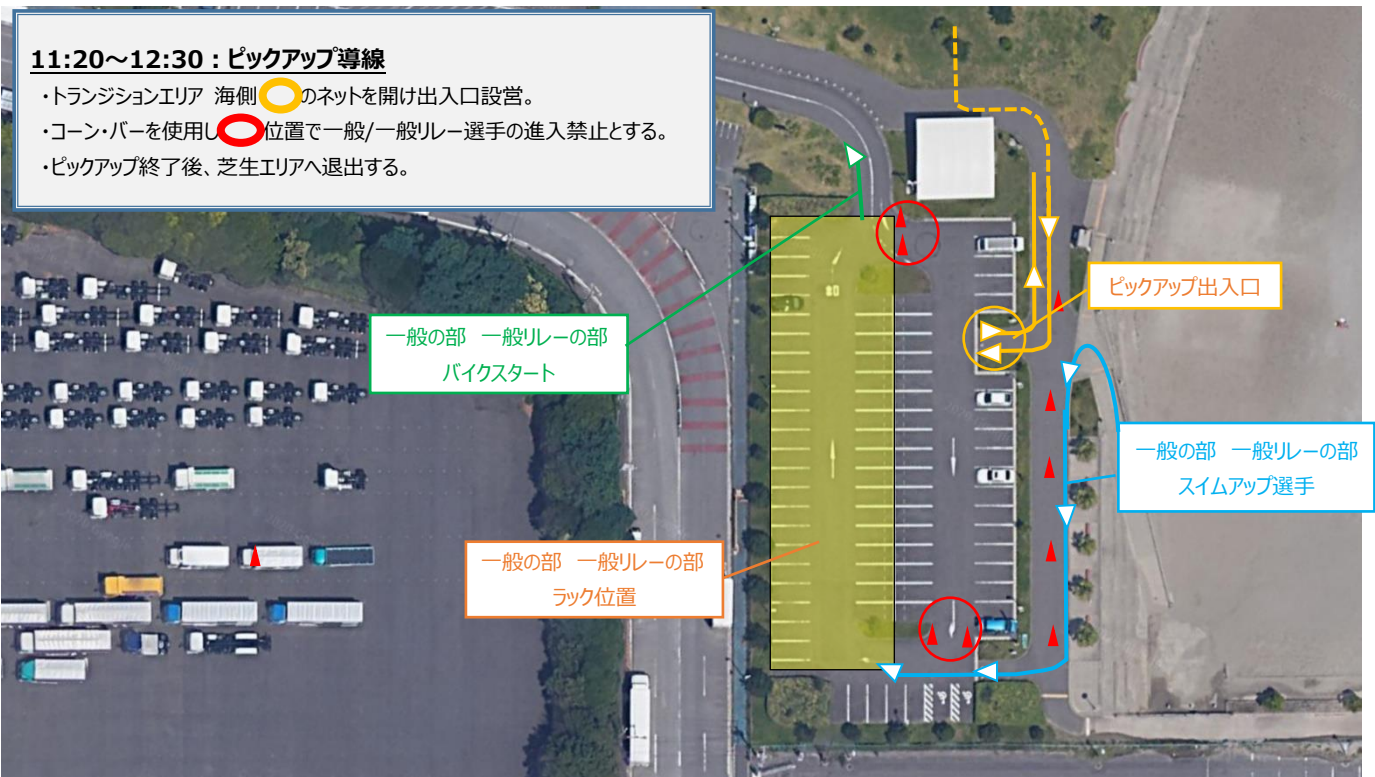
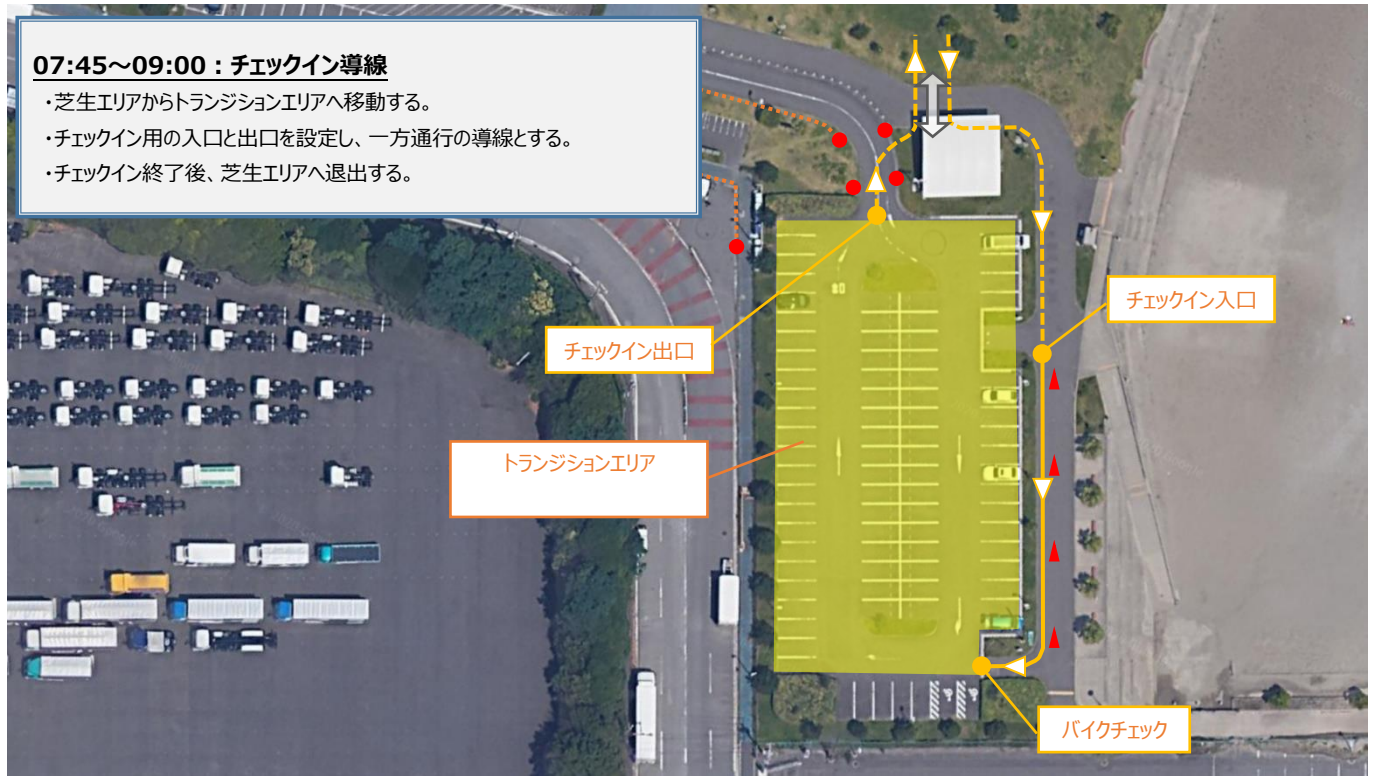
2. 受付導線図

07:15～08:30：選手受付導線(キッズ/スーパースプリント/スプリント/一般リレー/一般の部)

- ・地面に白テープで矢印誘導し受付（QR チェックイン） 入口へ 1 レーンの一方通行導線とする。
- ・受付手前で 3 列に分岐、3 名の係員が QR チェックイン端末でスキャンし参加同意書を受取る。
- ・受付終了後、ボディナンバリングを行い、芝生エリアへ退出し、密にならない行動を促す。
- ・選手駐車場からの列が長くなった場合には、受付入口に向けて一列に並ぶよう TO・ボランティアが整列を促す。
- ・コーンは、ラン用を転用する。

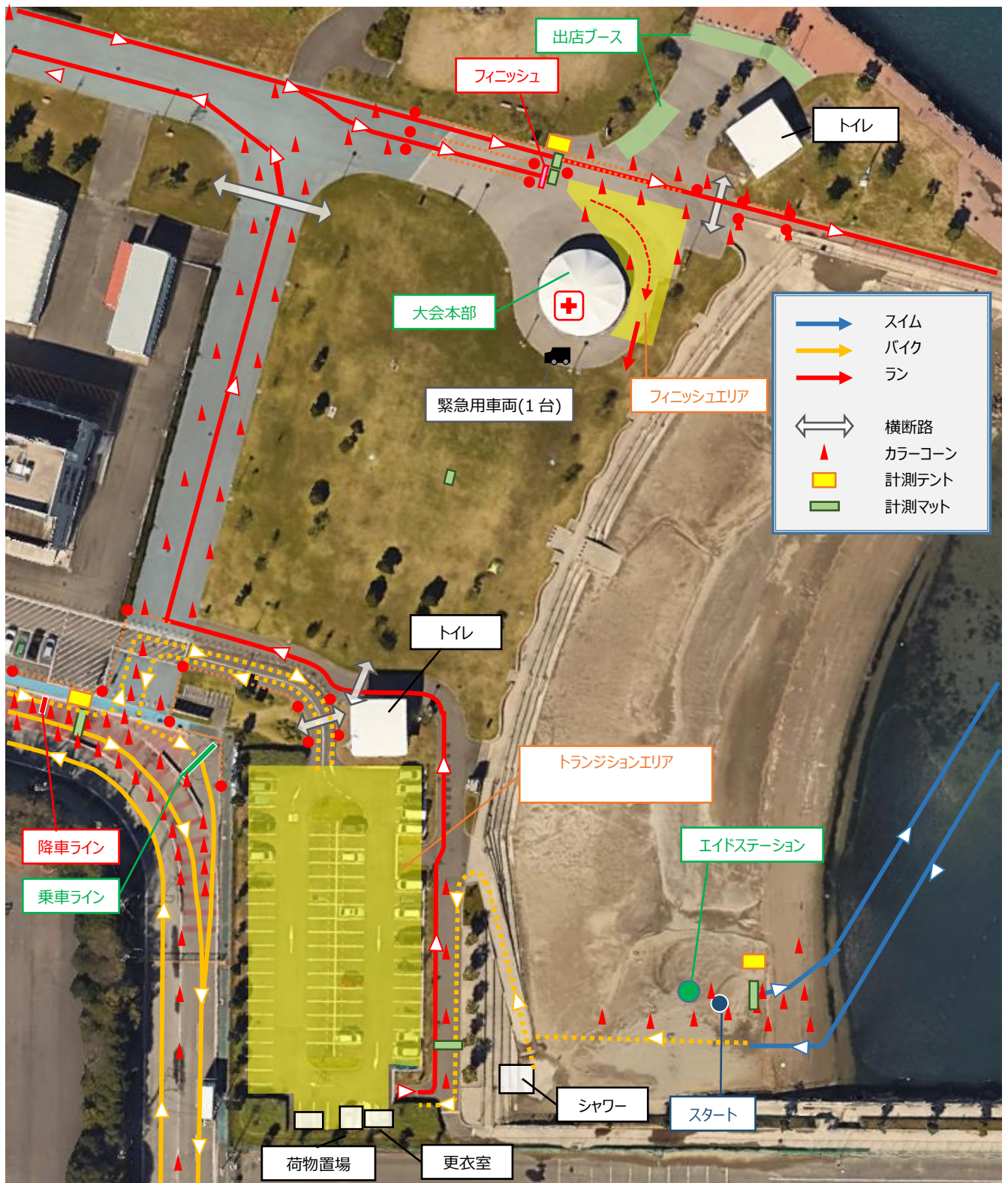


3. トランジション・チェックイン導線図

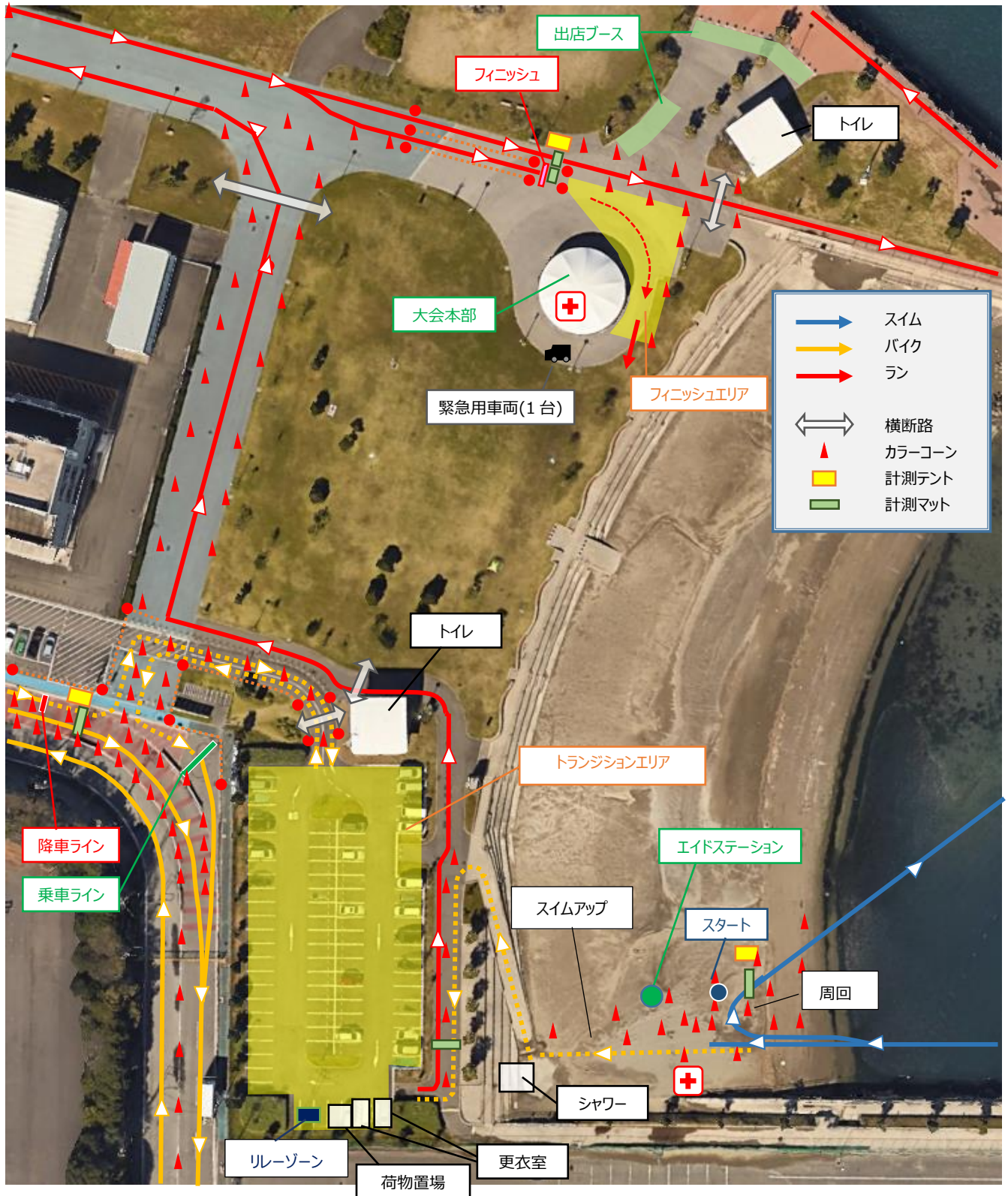


4. コース詳細図(大会本部・トランジション周辺)

09:00~10:00 頃 : キッズの部、スーパースプリントの部 (スーパースプリントのスイムは周回あり。周回図は次ページ参照)



10:00～16:00 頃 : スプリント/一般リレー部/一般の部



5.警備員配置図（バイクコース）



6. トイレマップ

※借りる際は一言挨拶をお願いします。



改版履歴

版数	作成日	改版内容	改版者
V1	2024/09/26	スキップ制度/バイクスキップを修正	三井
V1	2024/09/26	コース詳細図にスーパースプリントスイム周回について追記	三井
V1.1	2024/09/30	レスキューシミュレーションを修正	三井