

# KnTU 2024 キッズ&ジュニア夏季キャンプ

## 『健康チェックシート』

参加者は、この健康チェックシートを記入して提出してください。

当日の朝、体温 37.0℃以上は夏季キャンプに参加できません。

また、下記の質問で「はい」が1つでもあった場合は、保護者もしくは引率責任者に相談することをお勧めします。

なお、健康チェックシート、健康相談ともに、あなたの健康およびキャンプ中の安全を保証するものではありません。健康と安全は、あくまでも各個人の自己責任に帰するものです。キャンプ開催直前、開催中であっても、体調は自己管理をお願いします。

所属： \_\_\_\_\_ 氏名： \_\_\_\_\_

検温結果/（当日朝      °C）

下記の質問の答えを、該当する欄に○印をするか、空欄に必要事項を記入してください。

■健康状態で発熱/咳/喉の痛み/下痢など、体調に異常がありますか？

はい      ・      いいえ

■気分は悪くありませんか？

はい      ・      いいえ

■現在、病気などで通院中ですか？

はい      ・      いいえ

■心臓病など大きな病気をしたことがありますか？

はい      ・      いいえ

■この一週間を振り返って、疲れていると思いますか？

はい      ・      いいえ

■昨日、通常量以上の飲食をしましたか？

はい      ・      いいえ

■昨夜は、睡眠時間が通常に比べて少ないですか？

はい      ・      いいえ

■キャンプに参加するにあたって、何か不安なことはありますか？

はい      ・      いいえ

炎天下、高湿度などの環境下でのスポーツ実施には危険を伴う場合があります。キャンプ中に体調が悪くなったら、すぐに指導者に相談し、自身の安全を確保してください。決して無理をしないでください。