第38回 NISSAN CUP 神奈川トライアスロン大会 第29回 JTU 関東ブロックトライアスロン選手権大会 栃木・茨城・群馬・埼玉・千葉・山梨・神奈川選手権大会

最終要項

開催日 2024 年 6 月 9 日(日) 開催地 神奈川県横須賀市浦郷沖水域及び夏島町周辺特設コース

NISSAN CUP 神奈川トライアスロン大会事務局 〒224-0041 神奈川県横浜市都筑区仲町台 5-7-5-601

TEL: 070-3236-2277 (平日 10:00~17:00)

E-mail: info@kn-tu.or.jp

目次

目次			2		
1.	ご挨拶		3		
2.	大会概要		4		
3.	競技内容/スケシ	ジュール	5		
1.	競技カテゴリー	-/スケジュール	5		
2.	距離/周回数		5		
3.	制限時間 (目	目安)	5		
4.	トランジション.		6		
5.	表彰対象		6		
4.	当日の受付		7		
1.	当日の受付に		7		
2.	大会支給品	(事前送付)	7		
3.	要注意事項.		7		
5. 競	競技規則(ローカル	/ルール)	7		
1.	全般		7		
2.	競技説明会.		8		
3.	スイム		9		
4.	バイク		11		
5.	ラン		13		
6.	トランジション				
7.	フィニッシュ				
8.	リレー	リレー14			
9.	その他大会ルール14				
6. ⊐	ースマップ		15		
1.	スプリントの部		15		
2.	一般/一般リレ	ノーの部	16		
3.	選手権の部	(エリート女子・男子)	17		
7. I	リア詳細図		18		
1.					
2.	2. スイムコース図/警戒配置図19				
8. 会	会場アクセス		20		
	各語一覧				
TO		Technical Official テクニカル・オフィシャル(審判員)			
TL		Team Leader チームリーダー			
TD		Technical Delegate 技術代表			
HR		Head Referee 審判長			

1. ご挨拶

ご挨拶 NISSAN CUP 神奈川トライアスロン大会 会長 中山俊行



第 38 回 NISSAN CUP 神奈川トライアスロン大会 兼 第 29 回 JTU 関東ブロックトライアスロン選手権大会 兼 栃木・茨城・群馬・埼玉・千葉・山梨・神奈川選手権大会を開催できることを大変嬉しく感じております。 この大会は 2024 JTU トライアスロンエイジグループ・ナショナルチャンピオンシップシリーズの 1 戦としても開催されています。

本大会の開催にあたっては日産自動車追浜工場様の特別なご理解とご協力を頂いております。

出場選手各位においては本大会に向けてトレーニングに取り組んできたと思います。

暑さや風といった天候、レースコース、ライバル選手そして自分自身との戦いを全力で楽しんで下さい。

日頃のトレーニングの成果を、この日常では体験できない特別なコースの中で発揮してくれることを祈念しております。

安全が第一、その上で自分自身のベストを目指して頂ければ嬉しく思います。

我々は選手全員が笑顔でフィニッシュできるよう全力で支えてまいります。

また選手権出場の選手においては、それぞれの目標を達成すべく冷静かつ全力で戦ってくれることを期待しています。大会を支えて頂いた日産自動車追浜工場様はじめ協力・関係各社には心より御礼申し上げます。

2. 大会概要

大会名称	第38回 NISSAN CUP 神奈川トライアスロン大会		
	兼 第29回 JTU 関東ブロックトライアスロン選手権大会		
	兼 栃木・茨城・群馬・埼玉・千葉・山梨・神奈川選手権大会		
開催日	2024年6月9日(日)		
会 場	神奈川県横須賀市浦郷沖水域		
	及び夏島町周辺特設コース		
主 催	一般社団法人神奈川県トライアスロン連合(KnTU)		
主 管	一般社団法人神奈川県トライアスロン連合(KnTU)		
特別協賛	日産自動車株式会社追浜工場		
協	ローソン、味の素、ChampionSystem		
協力	横浜市トライアスロン協会(YTA)・川崎市トライアスロン協会(KTA)		
	公益社団法人日本トライアスロン連合関東ブロック協議会ほか		
後 援	公益社団法人日本トライアスロン連合・横須賀市・横須賀市教育委員会		
	横須賀商工会議所・公益財団法人神奈川県スポーツ協会		

<大会役員·実行委員会>

役職	氏名
大会会長	中山 俊行
大会副会長	渡邉 英夫
実行委員長	高崎 聡
レースディレクター(RD)	杉浦 博
大会本部	杉浦 真由美
チームリーダー(TL)	松村 一彦
技術代表(TD)	和田 桂子
審判長(HR)	楜澤 信
審判長(HR) 選手権の部	北岡 聡

<審議委員>

カテゴリー		氏名
スプリントの部	大会会長	中山 俊行
一般/一般リレーの部	実行委員長	高崎 聡
	技術代表	和田 桂子
選手権の部	JTU 関東ブロック協議会	小田 英男
	実行委員長	高崎 聡
	技術代表	和田 桂子

3. 競技内容/スケジュール

1. 競技カテゴリー/スケジュール

0土88	do	レースナンバー		+TJ <i>佳</i> E
時間	内容	番号帯	色	招集
7:30	駐車場オープン			
7:30~8:30	受付			
8:30~8:35	開会式			
8:35~8:40	競技説明会(スプリント/一般)※参加必須			
9:00~	スプリントの部スタート [*1]	501-610	黒	8:40~
9:40~	一般/一般リレーの部スタート [*1]	101~306	青	9:20~
		401~403		
10:50~11:00	競技説明会(選手権の部女子)			
11:20~11:30	競技説明会(選手権の部男子)			
11:40~11:55	表彰式(スプリントの部)			
12:15	選手権の部女子スタート [*2]	61-86	赤	12:00
13:40	選手権の部男子スタート [*2]	1-56	緑	13:25
14:00~14:15	表彰式(一般の部)			
16:00~16:15	表彰式(選手権の部)			
16:15~16:20	閉会式			

[*1] ローリングスタート: 5 秒おきに 2 人ずつスタート(計測ポイントを踏んでから計測開始)

[*2] フローティング一斉スタート: 海上にロープを張り、1m おきに選手がロープを握ってフローティングで並び一斉スタート

2. 距離/周回数

No	カテゴリー	総距離	スイム	バイク	ラン
1	スプリントの部	25.75km	750m	20km	5km
			(750m x1)	(6.8km x3)	(2.5km x2)
2	一般/一般リレーの部	51.5km	1500m	40km	10.0km
			(750m x2)	(6.8km x6)	(2.5km x4)
3	選手権の部	51.5km	1500m	40km	10.0km
			(750m x2)	(3.7km x10 + 1.55km x2)	(2.0km x5)

3. 制限時間 (目安)

No	カテゴリー	スイム	バイク	ラン
1	スプリントの部	スタート後 30 分	スタート後1時間20分(80分)	スタート後2時間(120分)
2	一般/一般リレーの部		777 人後 2 味即 40 公(160 公)	スタート後 4 時間(240 分)
		スタート後 60 分	スタート後 2 時間 40 分(160 分) 12:20 以降新しい周回に入らない	13:45 選手権折返し地点
			12:20 以降初しい同凹に入りない	にてカットオフ
3	選手権の部	-	-	-

4. トランジション

トランジションチェックイン		
スプリントの部	07:45 - 08:45	
一般の部	07:45 - 09:00	
選手権の部 (女子)	11:00 - 11:30	
選手権の部 (男子) 11:30 - 12:00		
トランジションオープン (バイクピックアップ)		
スプリントの部	10:45 - 11:20	
一般の部	12:55 - 13:50	
	*13:50 以降は、選手権の競技展開を確認	
	し、適時バイクピックアップへ安全に誘導する	
選手権の部 (女子・男子)	15:10 - 16:00	

5. 表彰対象

NO	カテゴリー	対象	順位
1	スプリントの部	総合	男女別 1~3 位
2	一般の部	総合	男女別 1~3 位
3	一般リレーの部	総合	男女、混合問わず1~3位
3	選手権の部	関東ブロック選手権	男女別 1~3 位
		神奈川県選手権	男女別 1位

4. 当日の受付

1. 当日の受付について

- 受付は 7:30~8:30 に行います。
- 下記、必ずご準備ください。※無い場合は入場をお断りさせていただきます
- 本大会は来場人数制限を行いません。

受付時にご用意いただくもの			
選手			
ます			
	②『健康チェックシート』の提出		
応援者·観戦者	受付は必要ありません		

2. 大会支給品(事前送付)

- スイムキャップ、ボディナンバーシール(スプリント/一般 2 枚、選手権 4 枚 + 2 枚(スイムキャップ用))、レースナンバー1 枚、ナンバーシール(バイク用 1 枚、ヘルメット用 1 枚)、ランチ券、トランジションバッグ などを事前送付します。 届いたら内容物を確認の上、当日忘れずにご持参ください。
- レースナンバー用ゴムひもが必要な選手は大会本部までお申し出ください。
- 本最終要項は、web での提供のみになります

3. 要注意事項

- テントはチーム用のみ持込可ですが、競技の障害にならない場所をご利用ください。他の来場者に迷惑がかからないよう場所は譲り合ってください。個人用のポップアップテントの持込はご遠慮ください。
- ブルーシートは持込できますが、風で飛ばされないようご注意ください。
- 熱中症対策として帽子、タオル、(氷)保冷剤、水、経口補水液(OS-1)等持参で万全の準備をお願いします。
- 立入禁止エリアには絶対に入らないでください。
- 工場内施設や設備の撮影は禁止です。

5. 競技規則(ローカルルール)

■ 本大会は「日本トライスロン連合競技規則/運営規則」及び以下の「ローカルルール」が適用されます。

1. 全般

- アクションカメラ(GoPro 等)を着用してレースに出場することはできない。バイクへの装着も不可。
- 「自転車」・「自転車(競技用)ヘルメット」・「自転車及びランニング用シューズ」は、大会当日に選手自身で持参すること。 忘れた場合はレースには参加できない。(当日の貸し出しは無し)
- 選手への個人的援助は禁止。
- リザルトは本部に掲示される QR コードにて速報公開。(大会終了後、神奈川県トライアスロン連合ホームページにて正式な リザルトを公開する)
- WEB 完走証は 6/12(水)頃から神奈川県トライアスロン連合ホームページにて公開する。

2. 競技説明会

- スプリントの部・一般/一般リルーの部は、事前に競技説明資料を Web で公開する。 大会当日は会場にて、注意事項や当日変更点を説明する。
- 選手権の部は、事前に競技説明資料を Web で公開するとともに、大会当日に会場にて競技説明会を実施する。 ペナルティに関する事項は、競技説明資料にて事前確認をお願いします。

■ 大会当日の対応は以下の通りとする。

カテゴリー	大会当日の競技説明会
スプリントの部	・トランジション横(キッチンカーエリア)にてを実施する。
一般/一般リレーの部	<時間> 08:35~08:40
	※競技全般の注意事項、当日の変更点等を説明する。
選手権の部	・トランジション横(キッチンカーエリア)にてを実施する。
	<時間> 女子:10:50~11:00
	男子:11:20~11:30
	※ウェットスーツ着用可否、当日の変更点等を説明する。

<競技説明会実施場所>

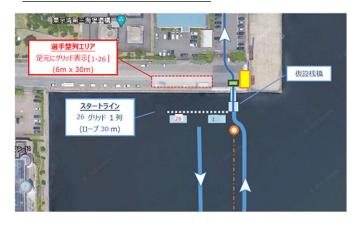


3. スイム

■ スタート手順

カテゴリー	スタート手順
スプリントの部	・ローリングスタート
一般の部	5 秒おきに 2 人ずつスタート(計測ポイントを踏んでから計測開始)
	※試泳は行いません
選手権の部	・フローティング一斉スタート
	※試泳は行いません
	<詳細手順>
	① MC がレースナンバー順に選手をコールする。
	② コールされた選手は「選手整列エリア」の足元に表示のスタートグリッドを選択
	する。
	③ 全員整列後、先頭から順番にスロープを降りて入水する。(マスクを廃棄する)
	④ ロープに表示されたグリッドを掴み待機する。
	グリッド 1~28 は、ロープを左手で掴み前列に待機
	グリッド 29~56 は、ロープを右手で掴み後列に待機
	⑤ 全員がロープを掴んで待機したことを確認し、ホーンで一斉スタートする。

<選手権の女子 スタートエリア>



<選手権の男子 スタートエリア>



- 不正スタート(フォールス・スタート)
 - ▶ 選手権の部においては、フォールス・スタートの選手は、第1トランジションにて15秒間のタイムペナルティを科す。
- ボディナンバリング
 - 配送されたボディナンバーシールを指定箇所に貼り付けること。選手権の部: 4枚(両腕・両足) + 2枚(スイムキャップ用)スプリント/一般の部: 2枚(両腕)
- スイム試泳
 - ▶ 本大会では仮設桟橋の密防止の観点から、全カテゴリーにて試泳は実施しない。
 - ▶ スイム競技に不安のある選手へは、スイムスキップを推奨する。
 - ▶ 選手は陸上での十分なウォーミングアップを実施し、事前にシャワーを浴びてスタートする。

■ ウェットスーツの着用基準は以下の通り

カテゴリー	ウェットスーツの着用基準
スプリントの部	トライアスロン用ウェットスーツ着用必須
一般の部	ウエットスーツを着用していない方はスイム競技を行うことは不可
	※ラッシュガードは不可
	※未着用の場合は、スイムスキップでの競技継続を認める。
選手権の部	水温 20.0℃以上:着用禁止
	水温 16.0℃~19.9℃:着用許可
	水温 15.9℃以下:着用必須
	※水温はスタートの1時間10分前に測定し、1時間前に着用可否を発表する。
	<女子> 測定:11:05、着用可否公表:11:15
	<男子> 測定:12:30、着用可否公表:12:40

■ スイムスキップ

- ▶ 本大会では、スプリントの部、一般/一般リレーの部において、スイムスキップを認める。
- ➤ スイムスキップを希望する選手は、当日スイム招集エリアにてスイムスキップを申告する。
- ➤ アンクルバンド受領後、スタートの計測マットを通過していない選手についてもTO・審判員へ申し出ることでスキップを認める。その場合は、アンクルバンドを一旦TO・審判員へ返却し、バイクスタート時刻に合わせてトランジションスキップゾーンへ集合する。
- ▶ バイクスタート時刻は、各カテゴリーのスイム競技終了後(制限時間後)を目安とする。
- ▶ リレーのみ、スイム DNF の場合でも TO の指示に従ってバイクパート選手からスタートできる。
- ▶ バイク・ランのタイムは計測するが、参考記録扱いとし表彰対象にはしない。

カテゴリー	受付時刻	受付場所	バイクスタート時刻	スタート場所
スプリントの部	8:40	スイム招集エリア	9:40	トランジション
一般/一般リレーの部	9:30	人146条エリア	10:50	スキップゾーン

- 仮設桟橋のスロープの定員を、安全上の理由により同時に最大 10 名までとする。
- 競技中であっても、一時的にスロープの移動に制限をかける場合がある。
- 仮設桟橋のスロープは、歩いて落ち着いて移動する
- 仮設桟橋からの飛び込みは禁止とする。足から入水する。
- レスチューブの使用については以下の通り
 - ▶ スプリントの部、一般/一般リレーの部にて使用可能とする。
 - ▶ レスチューブを使用した選手は、DNFとする。
- スイムでは、支給されたスイムキャップを必ず着用
- 足ひれ、パドル等の推進補助具の使用は禁止
- 危険回避及び体調保全のため、コースロープにつかまり小休止することは可能。ただし、コースロープ等をつかんで勢いをつけるなどは禁止。
- 救助を必要とする場合は、競技を停止し、片手を頭の上で振り、声を出して救助を求める。

4. バイク

■ ドラフティングの扱いは以下の通り

カテゴリー	ドラフティングの扱い
スプリントの部	禁止
一般の部	<ドラフティング違反時の対応>
	・「ブルーカード」を提示し、ストップ&ゴーのペナルティにて対応する。
	*JTU 競技規則 第 108 条
	但し、レース展開や周囲の安全管理上、ストップ&ゴーが困難な場合には、
	ランペナルティボックスでのタイムペナルティを適用することがある。
選手権の部	許可 (ドラフティングレース)
	ただし、異なる性別間でのドラフティング、周回遅れになった際、同一周回選手
	間以外でのドラフティングを禁止する。(違反の場合はランペナルティボックスに
	て 2 分間のタイムペナルティ)

■ バイク競技に使用する自転車は以下の通り

カテゴリー	自転車
スプリントの部	ロードレーサー、TT バイク (左記以外の自転車では参加不可)
一般/一般リレーの部	
選手権の部	JTU 競技規則に準拠

^{※『}固定ギヤ車』『ブレーキ無し車』など、競技者に危険を及ぼす恐れのある自転車の利用は厳禁

■ バイクスキップ (リレーのみ)

- ▶ 本大会では、一般リレーの部においてのみバイクスキップを認める。
- バイクスキップを希望する選手は、当日スイム招集エリアにてバイクスキップを申告する。
- ▶ バイク DNF の場合は、TO の指示に従ってランパート選手はスタートできる。
- ▶ ランのタイムは計測するが、参考記録扱いとし表彰対象にはしない。

カテゴリー	受付時刻	受付場所	ランスタート時刻	スタート場所
一般リレーの部	9:30	スイム招集エリア	12:30	トランジション
				スキップゾーン

■ バイク試走

- ▶ 本大会では密防止の観点から、全カテゴリーにてバイク試走は実施しない。
- ▶ 選手は、事前にコースマップ等にて、コース・周回数を把握して出場すること。
- 一般の部は 12:20 以降、新しい周回に入らない
- 走行中の「前方注意」「車間距離の確保」は選手義務。
- 「キープレフト(左側走行)」にて競技する。(左端から1m、コース幅の左側3分の1以内を基準)
- 追い越しは、後方確認し前走者の右側から行う。
- ドラフティングゾーンは**前方選手の前輪先端から後方 10m** の範囲。バイクは約 2m であるため、4 台分の車間距離。
- 他競技者のドラフティングゾーンに入れるのは、「追い越そうとしているとき(20 秒以内)」、「危険回避の場合」、「トランジション出入り口」など。
- 追い越し中は追い抜く意思を持って「前進」している必要がある。そのため、ドラフティングゾーン内では、前走の競技者と同一スピードを保ったままではならない。また、追い越されたらすぐに抜き返したり背後についてはならない。

■ バイクコースの GRANDRIVE 手前の陸橋は、対面走行、 急坂のため、危険回避の場合を除き、追い越し禁止とす る。



- ヘルメットは『自転車専用』を必ず着用。「カスク」「ヘッドギア」等の利用は厳禁。
- バイクでは上下ウェアを着用し、規定のヘルメットを着用すること。「上半身はだか」での競技禁止。
- 前開きファスナー付ウェアの着用は可。フィニッシュ時にファスナーを上げること。
- バイク競技中、レースナンバーは背中によく見えるよう着用する。レースナンバーの改造、折曲げは厳禁。
- ナンバーベルト使用時には、レースナンバーが腰から上にくるように着用する。
- バイク用レースナンバーシールは、ヘルメットの前面とバイクサドル左下フレームに貼りつける。
- 交通規則を守り、表示看板、セイフティー・コーン、大会スタッフの指示に従って競技する。
- バイクパートでは、エイドステーション無し。
- 「ペットボトル」をバイクボトルホルダーに入れて競技を行うことは禁止。
- ヘッドフォンやイヤホンを装着したまま競技を行うことは禁止。
- スマートフォンのバイクへの取り付けは、GPS/サイクルメーターとして使用する場合に限り許可する。通話や撮影に使用することは禁止。
- バイクの周回チェックはアンクルバンドによる「機械周回チェック」を行う。
- 周回数の確認は選手自身で行う。周回チェックポイントでは、自身の周回数をスタッフに確認することはできない。
- 周回数確認のため、サイクルメーターの装着を推奨する。

<選手権の部のみ適用>

- 周回遅れ
 - ▶ 本大会はラップされて周回遅れとなった選手についても、競技の継続を認める。
 - ▶ 異なる性別間でのドラフティングは認めない。
 - 実なる周回選手間のドラフティングは不可とするが、そのままレースを継続することができる。 (ラップされた選手同士のドラフティングについては、これを認める。(ローカルルール))
- ホイールステーション用のホイールの預託・返却
 - ▶ トランジションチェックイン時(11:00~12:00)に、トランジションエリアにてホイールステーション担当の TO へ預託する。
 - ▶ 預託されたホイールは TO が車で運搬し、GRANDRIVE のホイールステーションへ設置する。
 - ▶ 選手権の部男子のバイク競技終了後、TO が車でトランジションエリアへ運搬し、その後選手へ返却する。
- ラップオーディターは配置しない(選手権の部)
 - ▶ 周回数の管理は選手自身で行う。

5. ラン

- ランでは上下ウェアを着用すること。「上半身はだか」での競技禁止。
- 前開きファスナー付ウェアの着用は可。フィニッシュ時にファスナーを上げること。
- ランではシューズを着用すること。「裸足」での競技禁止。
- ラン競技中、レースナンバーは前面によく見えるよう着用する。レースナンバーの改造、折曲げは厳禁。
- ナンバーベルト使用時には、レースナンバーが腰から上にくるように着用する。
- 自力走行により、規定コースを競技する。
- キープレフトを厳守し、右側から追い越す。
- ヘッドフォンやイヤホンを装着したまま競技を行うことは禁止。
- スマートフォンを携帯して競技することは、GPS として使用する場合に限り許可する。通話や撮影に使用することは禁止。
- ランの周回チェックはアンクルバンドによる「機械周回チェック」を行う。(輪ゴムの配布は実施しない)
- 選手権の部への影響を回避するため、一般の部は、13:45 選手権折返し地点にてカットオフを行う。

<選手権の部のみ適用>

- 選手権の部のエイドステーションにおいては、リタリングゾーンを設置する。
 - ▶ リタリングゾーンのエリア外にてゴミを捨てた選手にはタイムペナルティ15 秒を科す。
- ラップオーディターは配置しない(選手権の部)
 - ▶ 周回数の管理は選手自身で行う。
- ペナルティボックスはランコース内に設置される。

6. トランジション

- トランジションのタイムは、バイクパートの競技時間に含まれる。
- トランジションエリア内に、競技者および特別に許可を受けた者以外の立入禁止。応援者・観戦者が入ることはできない。
- バイクラックに目印をつけることは禁止。
 - ※ トランジションエリアにセットするもの:自転車、ヘルメット、シャツ、シューズ、帽子、タオルなど
- ヘルメットのストラップは、ラックからバイクを外す前にしっかりと締める。フィニッシュ後はバイクを掛けてからストラップを外す。
- トランジションエリア内はバイク乗車禁止。ペダル片足走行も禁止。
- バイクの乗車・降車の方法は下記のとおり。
 - 〈乗車〉乗車ラインを越えた後に、完全に片足が地面についてから乗車する。
 - <降車>降車ライン手前の地面に、片足が完全についてから降車する。

7. フィニッシュ

- フィニッシュにおける意図的な同着は禁止。
- 同伴フィニッシュは禁止。
- 着順は、計測チップがフィニッシュライン上に達した瞬間とする。
- 複数の競技者が同時にフィニッシュする場合は、フィニッシュ TO が判定を行う。
 - ※ 競技者の胴体の一部がフィニッシュラインを通過した瞬間を判定する。
- 明らかに周回不足と判断される場合には完走扱いとしない。
- 周回数が規定数以上の場合(多く周回してしまった場合)でも順位の繰り上げ措置は実施しない。
- フィニッシュエリアは、選手・関係者以外立ち入り禁止とする。
- フィニッシュした選手は、以下の流れで一方通行で行動しフィニッシュエリアを退出する。
 - ▶ 自らアンクルバンドを外して所定の回収箱へ入れる。

8. リレー

- スイムおよびバイク担当選手の欠場、リタイヤ等にてスイム、バイク選手が競技継続不可能な場合、次の競技者による継続を認める。ただし、記録は参考記録としてチーム表彰対象とはしない。
- リレーはトランジション内スキップゾーンにおいてアンクルバンドを引き継ぐことで実施する。

9. その他大会ルール

- 荷物預かりは車の鍵のみ。大会本部にて預かる。
- 荷物は基本的に個人にて管理する。
- 貴重品預かりはなし。
- 周回管理用の輪ゴムの配布はなし。
- 荷物置き用のテント(1~2 人用の小型テント)の利用を禁止する(風等により新車へ当たったことによる傷防止のため)
- 選手以外の応援者・観戦者が会場内で移動できる範囲は、以下黄色エリアとする。

<応援者・観戦者行動可能エリア>

※行動可能エリア以外の区域には立ち入らないようお願いします。



6. コースマップ

1. スプリントの部



2. 一般/一般リレーの部



3. 選手権の部 (エリート女子・男子)

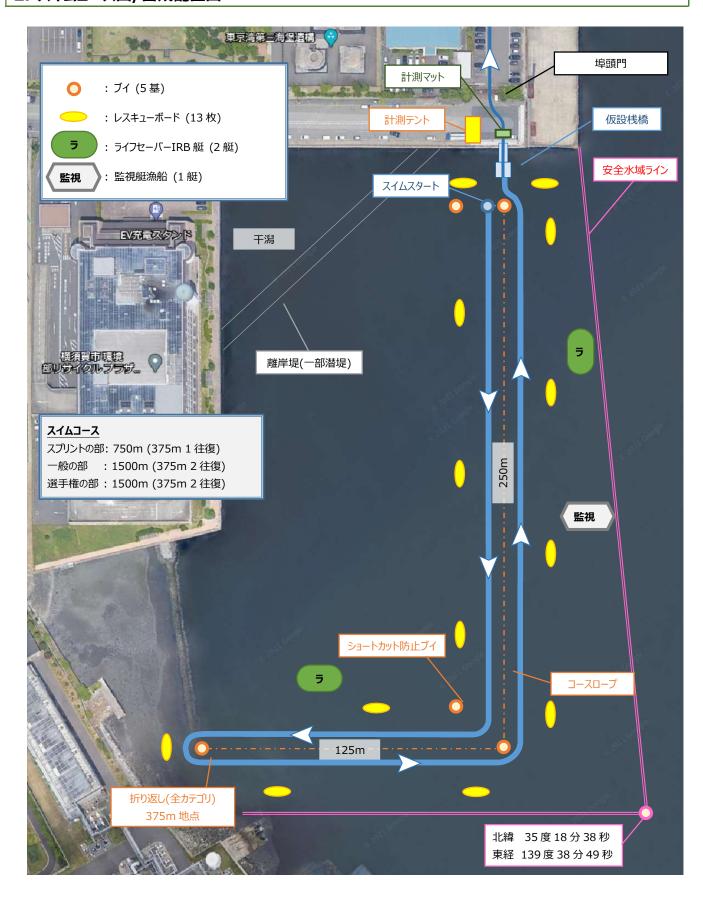


7. エリア詳細図

1. 大会会場詳細



2. スイムコース図/警戒配置図



8. 会場アクセス

<会場までのアクセス方法>



手段	詳細
自動車	・ 国道 16 号線から夏島町大会会場エリアに向かい、「第 5 通用門」内に駐車して下さい。
	『駐車証』及び『車両環境事故防止点検表』をフロントガラス内側に掲示し大会指定駐車
	場をご利用下さい。路上の警備員、看板の指示に従って入場をお願いします。
自転車	・国道 16 号線から夏島町大会会場エリアへ向かい「第 5 通用門」から入場してください。
	構内は乗車しないでください。
鉄道	・京浜急行電鉄にて「追浜駅」で下車してください。
	・その後、徒歩かバスなどで夏島町大会会場へ向かい、「第4通用門」から入場して下さい。
徒歩 (追浜駅から)	・「追浜駅」から東方面へ道なりに歩いて下さい。約 2.2km (所要約 30 分)
	・「第4通用門」から入場してください。
バス (追浜駅から)	バスの所要時間は5分~10分程度です。
	・のりば①「追浜車庫行『4』系統」終点「追浜車庫前」下車、徒歩3分
	06:59 07:19 07:39 07:59
	・ のりば②「田浦・深浦循環バス『田 17』系統」、「東京ファイン前」にて下車、徒歩8分
	06:20 06:40 07:00 07:20 07:40 08:00
	・「第4通用門」から入場してください。
	※必ず最新のバス時刻表をご確認ください。

※昨年から「駐車証」の他に、「車両環境事故防止点検表」の掲示が必要になりました。
参加案内サイトよりダウンロードして印刷し、記入例を参考に当日朝記入上、駐車証とともにフロントガラスへ
必ず掲示してください。