

体制

1. テクニカル・オフィシャル（TO）、ボランティア（VO）、備品一覧

CTO/SCTO/TO 無線保有 一覧

名前	※1	所属	役割	無線	連絡先
松本 明子	○	神奈川	CTO	○	緊急用 090-8303-1557
今井 一則	○	神奈川	SCTO	○	緊急用 090-4220-8916
堀 真弓	○	神奈川	TO		
村山 義人		神奈川	TO		
森高 律子		神奈川	TO		
石野 恵子		神奈川	TO		
田 福順		神奈川	TO		
齋藤 啓基		神奈川	TO		
石川 恵			TO		
松田 光太	○	東京	TO		
石井 周二	○	東京	TO		
清水真由美	○	東京	TO		
水野 真之		東京	TO		
高橋 雅之	○	千葉	TO		

※1 ○印はエリート・エイジ両日 SEA 担当です。無印はエリートのみ SEA 担当。



← 松本 LINE-QR 任意ですが、差し支えない方は LINE で友達申請をお願いします。
連絡用 SEA グループ LINE を作成します。（LINE 以外の方は SMS にて連絡してください）
LINE 運用：業務に関することのみを簡潔に連絡すること。（必要なら写真も）
各現場の写真も翌年の資料のため撮影してください。（競技に支障のない範囲で）

備品一覧

備品名	数（予定）	特記事項	備考
スリングシート	7 枚	ITU 要望 6 枚 + 予備 1 枚	
タモ	2 本	クラゲ・海上ごみ撤去用	
ビニールごみ袋	40 枚	クラゲ・海上ごみ用（90L 程度）	エイジ分も含む
竹ぼうき	2 本	ポンツーン・T1 周辺清掃用	
NTO 用意備品			
椅子	選手人数分 + PT10	トランジション + PT	

カゴ	選手+ガイド分	トランジション	
----	---------	---------	--

業務詳細・留意事項

1. 共通事項

SEA 基本方針

- ・ パラ選手のサポートを行う業務であり、**安全第一**（選手・スタッフともに）を心掛ける。
- ・ 笑顔を忘れず、選手に言われても**走らない**。（平等に）
- ・ 「選手ごとに、必要なサポートを、必要なだけ」行う。過剰なサポートは不要。
- ・ ITU 競技規則に則る。
- ・ JTU パラトライアスロンマニュアル参照。

https://drive.google.com/file/d/1nYt03gbZwSKAd3mdnaqf5g6KdO3ZTIJY/view?usp=share_link

2. 業務別詳細および留意点【エリート】

(1) レースクラス&スタート時間

クラス	Swim Cap	身体障がいと使用器具等	選手 (人数)	スタート ※
PTWC (座位 クラス)	赤	車椅子利用者（半身不随、四肢麻痺等）。バイクはハンドサイクル、 <u>ラン</u> は競技用車いす（レーサー）を利用。 ※基本3名体制でサポート	PTWC1-M/W (/ 名) PTWC2-M (/ 名) PTWC2-W (/ 名)	7:30 7:33:00 7:33:38
PTS2 ~ PTS5 (立位 クラス)	黄 緑	バイク及びランでは、承認済みの義肢やその他の装具を使用することができる。 重度の高い障がい => PTS2 重度の障がい => PTS3 中度の障がい => PTS4 軽度の障がい => PTS5 ※黄 Cap は 1~2 名でサポート 緑 Cap は補助不要	PTS2/3-M PTS2/3/4-W PTS4-M PTS5-M PTS5-W	7:10 7:11 7:05 6:50 7:04
PTVI (視覚障 害クラス)	選手： 緑 オレンジ + ガイド：白	競技にはガイド1人が付く。バイクはタンデムバイクを使用する。 ※SEAの補助は無し。 全盲（微光を感知） => PTVI1 重度の視覚障がい => PTVI2 重症度の視覚障がい => PTVI3	PTVI1-M/W PTVI-2/3M PTVI-2/3W	6:51 6:53:41 6:54:11
合計			名 (/ 現在)	6:50~ 7:33:38

(2) エリートパラタイムスケジュール (SEA 対応)

5/12(金) 前日	パラ試泳&MTG
エリート試泳対応 兼 SEA トレーニング (KnTU テント集合) 詳細 (4)記載	12:00 - 15:30 (13:00-14:00 エリートパラ試泳対応)
SEA 前日 MTG	15:30 - 16:00
TO 受付&TOMTG (セカンドポジションの MTG に出席してください)	受付 16:30~ MTG 17:30~
5/13(土)	エリートパラレース対応
TO 全体集合 KnTU テント(本部) TO ドレスコード	05:30
SEA 点呼・ドレスコード確認 (水着 or ウェットスーツ・マリンシューズ・SEA-T シャツ) ・移動 SEA ドレスコードでポンツーンへ移動	05:35
ポンツーン上最終確認 (掃除) 詳細 (5)①記載	05:40
パラスイム試泳対応 詳細 (5)②記載	06:15 - 06:40
エリートパラ レース対応 詳細 (5)③記載	06:50 (7:33) - 07:50
SEA 対応後簡単に振り返り TO シャツに着替え、⇒セカンドジョブへ TO 業務応援 詳細 (5)④記載	07:50 ~-

(3) 服装と装備

【SEA 業務中】 SEA ドレスコード

- ・ウェットスーツ (濡れても良い黒 or 紺色ズボン※下は水着着用を推奨 : TO ドレスコードに準ずる)
- ・マリンシューズ・マリンブーツが望ましい **※裸足は厳禁 (サンダルも NG)**
- ・SEA-T シャツ (5/10 に配布予定)
- ・アクセサリ・腕時計・メガネなど選手を傷つける可能性のあるものは予め外しておいてください。
(メガネが必要な方は度付きゴーグルやメガネが落下しないようなバンドなどの対応をしてください)

【SEA 終了後】 TO ドレスコードに準ずる。(パンダシャツ・JTU キャップ着用)

【その他】

- ・SEA 業務終了時のため着替え・タオル・靴など。
- ・SEA 担当時はかごを用意しドリンク、タオルなどを入れておきます。**携帯は持ち歩かないように!** (水没危険アリ)
- ・SEA 業務後は着替え、各自セカンドポジションへ。

（４）前日(5/10)業務・留意事項

エリート試泳対応 兼 SEA トレーニング（ポンツーン）→MTG

- ・ 12:00 に各自食事を済ませてから KnTU テント(本部)前集合。
- ・ SEA ドレスコードに着替え（ウエットスーツ（水着）、SEA-T シャツ）次第ポンツーン手前へ移動。
- ・ 原則バディ決め。段取りの確認。12:20-12:50 陸上で SEA トレーニング。
- ・ 13:00～14:00 エリートパラ試泳時にポンツーンにてスイムエキジットアシスタントを行う。（入水します）
- ・ SEA のトレーニングを兼ね、スイムエキジットからプレトランジッションまでの移動までの一連の所作確認を行う。
- ・ 14:30-15:30 エリートスイム試泳。選手がいない時間帯を見て、SEA トレーニングを実施。
- ・ 着替え後、エリート当日に向け、SEA の MTG。終了後、各自 TO 受付とセカンドポジション MTG へ移動。

TO 受付&各ポジションミーティング（TO サイトにて詳細確認）

- ・ セカンドポジションの MTG に参加してください。

（５）当日(5/11)エリート大会当日の業務・留意事項

①ポンツーン上最終確認

- ・ パートナー同士の合図・機材の配置・ウェイトングポジション・導線・掃除・クラゲ対策など最終確認の実施。

②パラスイム試泳対応（6:15-:40）

- ・ 試泳のスイムエキジット補助を行う。要望があれば移動補助も対応。

③エリートパラレース対応

- ・ 赤キャップ選手は、スリングシートでのエキジットからプレトランジッションまで抱えての移動補助。（3名対応）
- ・ 黄キャップ選手は、手・肩を貸してのエキジット及び歩行移動補助。（1or2名対応）
- ・ 緑キャップ選手・オレンジキャップ・白キャップガイドには、何も補助は実施しない。
- ・ あわてず・焦らず・走らず・安全優先で対応する。（選手に急かされても）
- ・ パートナー同士で声を掛け合い、安定な体勢になったことを確認後、タイミングを合わせて移動する。
- ・ 選手への安心感を与えるよう笑顔で対応する。

④SEA 終了後

- ・ SEA 終了後、TO ドレスコードに着替え、各自セカンドポジションへ移動。
- ・ 本部待機組はエイジの備品チェック&本部支援対応