

コースマップ



シーパラダイス内



スプリント ディスタンス





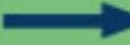

アクアスロン／パラアクアスロン

コース
5.50km

→ Swim: 0.5 km (0.25 km x 2 Laps)
→ Run : 5.0 km (2.5 km x 2 Laps)



ペアチャレンジA/B

低学年 1.25 km	 Swim: 0.25km (0.25 km x 1Lap)  Run : 1.0km (1.0 km x 1Lap)
高学年 2.25 km	 Swim: 0.25km (0.25 km x 1Lap)  Run : 2.0km (1.0 km x 2Lap s)



ファミリーリレーA/B

ファミリー リレーA 2.35 km	Swim : 0.25km (0.25 km x 1Lap) Bike : 1.1 km (1.1 km x 1 Lap) Run※: 1.0km (1.0 km x 1 Lap)
ファミリー リレーB 3.45 km	Swim : 0.25km (0.25 km x 1Lap) Bike : 2.2km (1.1 km x 2Laps) Run※: 1.0km (1.0 km x 1 Lap)

